DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

MARCOS CORDOBA MURILLO

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso del paciente Marcos Córdoba Murillo, quien atraviesa un proceso de duelo por la pérdida de su hermano. Esta intervención se contextualiza en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, un territorio caracterizado por su diversidad étnica, cultural y social, compuesto principalmente por comunidades afrocolombianas e indígenas Embera.

A pesar de su riqueza cultural, Santa Cecilia ha sido históricamente marginada por las políticas públicas de salud mental, lo que ha profundizado las brechas de atención, especialmente en temas como el duelo y los procesos de pérdida, muy poco abordados en contextos rurales y étnicos. Esta estrategia busca llenar ese vacío, proporcionando una intervención culturalmente adaptada y centrada en las emociones profundas que se despiertan ante una pérdida significativa como lo es la de un hermano.

Justificación

La pérdida de un hermano representa un evento profundamente doloroso y desestabilizador, más aún en contextos de alta vulnerabilidad social, donde los vínculos familiares constituyen un pilar fundamental del bienestar emocional. En el caso de Marcos Córdoba Murillo, el proceso de duelo no ha podido ser elaborado adecuadamente, lo que ha generado síntomas de tristeza prolongada, aislamiento y desconexión emocional.

Justifica esta intervención el hecho de que los procesos de duelo no tratados pueden derivar en trastornos depresivos, afectaciones físicas y deterioro de la funcionalidad psicosocial. Implementar una estrategia basada en comunidad, con enfoque cultural y emocional, ofrece al paciente herramientas para resignificar la pérdida, fortalecer sus redes de apoyo y construir una narrativa de vida que incluya el recuerdo sin dolor paralizante.

Objetivo General

Acompañar el proceso de duelo de Marcos Córdoba Murillo mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad en salud mental, que favorezca la aceptación, resignificación y elaboración emocional de la pérdida de su hermano.

Objetivos Específicos

- Facilitar espacios seguros para la expresión del dolor y los sentimientos asociados a la pérdida.
- Promover la comprensión del duelo como un proceso natural y culturalmente significativo.
- Estimular el acompañamiento familiar y comunitario durante el proceso emocional.
- Reforzar la identidad y el sentido de vida del paciente en esta nueva etapa sin su hermano.

Metodología

La metodología será desarrollada a lo largo de cinco sesiones individuales y familiares, con una estrategia centrada en el **enfoque restaurativo y ritual**, articulando técnicas de:

- Conversaciones terapéuticas sobre la pérdida
- Actividades simbólicas de despedida (carta, altar, objeto memoria)
- Técnicas narrativas para resignificar la relación con el ser querido fallecido
- Mapas de red de apoyo emocional
- Participación en un ritual comunitario de cierre, en articulación con referentes locales o espirituales

El enfoque se adapta a los códigos culturales del paciente y promueve una comprensión colectiva y comunitaria del duelo, como práctica de memoria, sanación y continuidad del vínculo afectivo desde el recuerdo.

Conclusión

El proceso de duelo, cuando es reconocido, acompañado y resignificado, permite a la persona continuar su vida con dignidad, sin romper el lazo afectivo con el ser querido fallecido, pero transformando su presencia en memoria, legado y fortaleza. En el caso de Marcos Córdoba Murillo, la estrategia implementada tiene como propósito restituirle la posibilidad de sentir, recordar y seguir adelante, acompañado por su comunidad y guiado por profesionales sensibles a su dolor y a su cultura.

Este tipo de intervención, además de ser necesaria, evidencia el compromiso ético con el cuidado de la salud mental en territorios como Santa Cecilia, donde el dolor muchas veces se vive en silencio y sin acompañamiento.

PLAN DE CUIDADO MARCOS CORDOBA MURILLO

Paciente: Marcos Cordoba Murillo.
Situación: Duelo por la pérdida del hermano menor
Diagnóstico social: Duelo complicado, riesgo de aislamiento social, tristeza persistente, sentimientos de vacío
Objetivo general: Promover el afrontamiento saludable del duelo, fortalecer la red de apoyo y prevenir el deterioro psicosocial

1. Objetivos y acciones

Objetivo específico	Actividades	Responsable	Frecuencia	Indicadores de logro
1. Facilitar la expresión emocional	Entrevistas de acompañamiento psicosocial, sesiones de escucha activa, validación emocional.	Trabajador/a social	Semanal	El paciente verbaliza emociones relacionadas con la pérdida.
2. Fortalecer red de apoyo social y familiar	Mapeo de redes de apoyo, contacto con familiares cercanos, motivación a retomar vínculos.	TS + Familia	Quincenal	Participación en encuentros familiares o comunitarios.
3. Promover actividades significativas y rutinas	Planificación de actividades recreativas o comunitarias, sugerencia de voluntariado o talleres para adultos mayores.	TS + Instituciones aliadas	Mensual	Paciente retoma rutinas y muestra interés en actividades.
4. Derivar a servicios especializados si	Interconsulta con psicología o psiquiatría,	TS + Equipo interdisciplinario	Según evaluación	Derivación efectiva y seguimiento.

Objetivo específico	Actividades	Responsable	Frecuencia	Indicadores de logro
hay síntomas de depresión mayor	seguimiento del tratamiento			
5. Educar sobre el proceso de duelo normal y recursos disponibles	Taller psicoeducativo sobre duelo, entrega de material educativo	TS	Puntual / en sesiones	Paciente comprende que su experiencia es parte de un proceso natural.

3. Técnicas de intervención sugeridas

- Acompañamiento individual con enfoque centrado en la persona
- Técnica de reminiscencia (recordar vivencias positivas con el hermano)
- Enlace con grupos de duelo o grupos de adultos mayores
- Estimulación de habilidades sociales
- Entrenamiento en autovaloración y resiliencia

Evaluación del plan de cuidado

- Aplicar instrumentos como escala de duelo.
- Revisión mensual de avances y ajustes al plan
- Evaluación participativa con el paciente y su red primaria

Compromisos:

- Continuar el proceso de acompañamiento psicológico por parte de la EPS.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Cotidiano

Nombre de la Actividad: visita - genograma familiar sesion #1 socializacion de la estrategia

Tipo de actividad: Intervención **Fecha:** 16/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 2:00 PM **Hora finalización:** 4:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta Cordoba.

Yo Marcos Cordoba Murillo **Con cc N°** 1161008A

y el cargo _____ **Certifico que el día** 16 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora Social

Entidad: ESE Hospital San Rafael.

Marcos Cordoba M.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: _____

Firma: Marcos Cordoba M.

Teléfono: 3108434455.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: _____
Nombre del capacitado (opcional): Marcos cadubd
Nombre de Capacitación: Sesion #1
Nombre del instructor de la capacitación: Yeleny Andrea escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: Yeleny Andrea escarpeta

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 X

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR MARCO CORDOBA
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA MARCOS CÓRDOBA

Estrategia de intervención

Enfoque: Integral, centrado en la persona, combinando evaluación, psicoeducación, reestructuración cognitiva, fortalecimiento de redes y trabajo familiar.

- **Fase 1: Evaluación y vínculo terapéutico**
  Establecer confianza, detectar factores de riesgo, explorar historia personal y familiar.
- **Fase 2: Promoción de autocuidado y salud mental**
  Introducir hábitos saludables y estrategias para manejo emocional.
- **Fase 3: Reestructuración cognitiva y manejo del estrés**
  Trabajar pensamientos negativos y autoestima, enseñar técnicas de relajación.
- **Fase 4: Intervención psicosocial y fortalecimiento de redes**
  Prevenir violencia, promover seguridad, vincular a redes de apoyo.
- **Fase 5: Trabajo con familia y cierre**
  Incluir familia, mejorar comunicación, evaluar avances, planificar seguimiento.

- Socializar la estrategia comunitaria.
- Identificar los factores de riesgo y elaborar diagnóstico tentativo.

Actividades:

- Entrevista clínica abierta.
- Observación del entorno y conducta.
- Recolección de antecedentes personales y situación familiar.
- Presentación de la estrategia de intervención comunitaria.

Hallazgos clave:

Proceso de duelo reciente, síntomas de ansiedad, aislamiento familiar, sin red de apoyo cercana.

SESIÓN 2: Exploración del historial personal y emocional

Fecha: 14/07/2025 – **Hora:** 1:00 p.m. – 3:30 p.m.

Objetivos:

- Explorar la historia familiar y experiencias tempranas.
- Identificar factores que perpetúan el desánimo y la dependencia emocional.

Actividades:

- Entrevista semiestructurada.
- Línea de tiempo de eventos vitales.
- Técnica de silla vacía (si es posible) para explorar vínculo con el hermano fallecido.

Actividades:

- Técnica del "diálogo interno".
- Registro de pensamientos distorsionados.
- Técnicas de relajación y manejo del estrés.

SESIÓN 5: Intervención en riesgo psicosocial y plan de cuidado

Fecha estimada: Primera semana de agosto

Objetivos:

- Incluir progresivamente a sus hijos en el proceso terapéutico.
- Identificar dinámicas familiares protectoras o disfuncionales.
- Fortalecer la comunicación y vínculos afectivos.

Actividades:

- Entrevista familiar o visitas conjuntas.
- Técnicas de comunicación asertiva.
- Establecimiento de acuerdos de convivencia y corresponsabilidad emocional.

Valoración Final – Visita Domiciliaria Marcos Córdoba

1. Estado emocional y psicológico

- **Síntomas depresivos:** Se observó una reducción significativa en los síntomas de depresión leve iniciales (diagnóstico F32.0). El paciente muestra mayor reconocimiento y manejo de sus emociones, aunque persisten algunas fluctuaciones que requieren seguimiento.
- **Ansiedad:** Disminución en la intensidad y frecuencia de episodios ansiosos gracias a técnicas de relajación y reestructuración cognitiva aplicadas.

- **Derivación:** En caso necesario, referir a otros servicios de salud mental o comunitarios.
- **Cierre:** Sesión de despedida, reconocimiento de logros y pautas para futuras consultas.

Cordialmente

FIRMA _____

Cargo psicóloga

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: San Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: Visita Domiciliaria

Tipo de actividad: Visita Domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Sitio

Hora de Inicio: 7 **Hora finalización:** 10'

Facilitador/conferencista Maria Borja

Yo Marcos Cordoba **Con cc N°** 1161000 84

y el cargo _____ **Certifico que el día** _____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: _____

Marcos Cordoba M.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Independiente

Firma: marcos Cordo

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: San Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: Visita Domiciliaria

Tipo de actividad: Visita Domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Sitio

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Mara Dorys

Yo Marcos Cordoba con cc N° 1161008 4

y el cargo Independiente Certifico que el día ____ del mes July del año 2025 se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologo

Entidad: ____

Marcos Cordoba M.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Independiente

Firma: ____

Teléfono: ____

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría FXXX

AREA/NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2020
Lugar: Santa Rita Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista:
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como					Información Étnica					POBLACIÓN								DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/Gitano	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1				X						X			X												—	323 6 39 8090	—	Sin to	Pueblo Rico		X	Marcos	X	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 11 de julio 2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Visita Rural
Facilitador/Conferencista:
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios x /Programa PIC

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Marcos Antonio	45000280		x						x				x											—	323 5329 8090	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		x	Marcos	x	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (ES APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025
Lugar: San Antonio
Nombre de la reunión: Visita Comercial
Facilitador/Conferencista: Marcos Bejarano
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios X /Programa PIC

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad: Infancia	Edad: Niñez	Edad: Mujer Joven	Edad: Mujer Adulta	Edad: Hombre Joven	Edad: Hombre Adulto	Edad: Otro	Información Étnica: Indígena	Información Étnica: Afrodescendiente	Información Étnica: Raizal	Información Étnica: Gitano/ROM	Información Étnica: Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	POBLACIÓN: Mujer cabeza de Hogar	POBLACIÓN: LGTBIQ+	POBLACIÓN: Reincorporado	POBLACIÓN: Migrante	POBLACIÓN: Reclusión	POBLACIÓN: Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	DISCAPACIDAD: Visual	DISCAPACIDAD: Física	DISCAPACIDAD: Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Marcos Antonio	1500000280		X							X				X											—	323 6391 8091	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Marcos	X	
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de Julio de 2023)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX

NOMBRE DEL PROFESIONAL XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 4/JUL/2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria
Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Pedro Vergara / Capacitación / Beneficiarios X / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN									DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/Gitano	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1	Marcos Cordoba	415000 280		X						X				X													323 6889,39	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Marco	X	
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de Julio de 2023)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: 16 de Julio 2025
Hora de inicio: 2:00 PM
Hora de finalización: 4:00 PM
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Marcos Cordoba Murillo.
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente se presenta el señor Marcos Cordoba Murillo, el cual manifiesta su estado de afectación emocional por la pérdida repentina de su hermano en el corregimiento de Santa Cecilia, informa que lo recuerda mucho y que su estado de animo cambia.

Seguidamente, se evidencia su composición familiar a través del genograma en la cual se identifica las dinámicas y relaciones familiares, se evidencia un fuerte apoyo familiar en todas las situaciones, es una familia extensa proveniente de piedra Honda Chocó. Por motivos de la violencia por conflicto armado fueron despojados de su tierra y hoy están radicados en el corregimiento de Santa Cecilia donde habitan hace muchos años.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Una vez estando en un espacio de confianza, se realiza una dinámica llamada **Identificación de emociones y reacciones del duelo,** la cual tiene como objetivo reconocer y validar las emociones presentes durante el proceso de duelo, diferenciando las etapas del mismo (negación, ira, negociación, tristeza, aceptación). Para esta actividad se realizo la Técnica de caja de emociones: en esta, se utilizaron tarjetas con nombres de emociones para verbalizar lo que está sintiendo. Seguidamente se tuvo una conversación guiada sobre reacciones físicas, emocionales y sociales del duelo.

COMPROMISOS:

- Mantener comunicación con red de apoyo familiar si existe.
- Proveer material de lectura sobre duelo en adultos mayores.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 16-07-2025
Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: visita — genograma familiar. — Facilitador/Conferencista: Yuranny Andrea escarpeta. — Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiarios — / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Etnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO(A)/ROM	Mestizo	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Marcos Cordoba	1161008??	X3	X						X				X											Centro vida	3108?? 4455		Bumo Cinto	Pueblo Rico	X		Marcos Cordoba	X	
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: 17 de julio
Hora de inicio: 2:00 pm
Hora de finalización: 4:00 pm
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Marcos Cordoba Murillo.
Planeación de la actividad:

1. Saludo
2. Socialización del objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

1. **Conversación inicial:**

   Se dialoga con el señor Marcos sobre cómo ha cambiado su día a día desde la pérdida.

   Preguntas orientadoras:

   - ¿Qué actividades hacía antes que ahora ha dejado de hacer?
   - ¿Hay momentos del día que se sienten más vacíos o difíciles?
   - ¿Qué le gustaría retomar o probar por primera vez?

2. **Diseño de rutina positiva:**

   Se le entrega un calendario semanal simple, donde se organiza actividades que le ayuden a sentirse mejor, estas son:

   - Salir a caminar
   - Leer o rezar
   - Escuchar música
   - Tomar un café con alguien
   - Cuidar plantas o escribir
   - Continuar asistiendo a centro vida ya que allí socializa con otros adultos mayores y realizan actividades de despartimiento social.

3. **Cierre reflexivo:**

- Se reflexiona sobre la importancia de tener una rutina para reconstruir estructura emocional tras la pérdida.
- Se destacan las pequeñas acciones como pasos importantes en el proceso de duelo.

Compromisos:

- Seguir usando su calendario diario durante la semana.
- Retomar una actividad que solía disfrutar, aunque sea por poco tiempo.
- Identificar a una persona con quien compartir al menos una de esas actividades.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 17 de julio 2025
Lugar: barrio santa c. Nombre de la reunión: sesion #2. Facilitador/Conferencista: yhany andres escarpeta cordoba. Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios X / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO	Negro	POBLACIÓN: Víctima	Mujer Cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Marcos Cordoba	1160100331	43	X						X															CENTRO VIDA	310893 4455	-o-	BARRIO CENTRO	PUEBLO RICO	1		Marcos Cordoba		X
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.I. PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: 18 de julio
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Marcos Cordoba Murillo
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

La actividad desarrollada tiene como propósito fundamental reconocer y validar las emociones presentes durante el proceso de duelo, ayudando al paciente a identificar y comprender las distintas etapas que lo componen (negación, ira, negociación, tristeza y aceptación). Esta intervención es de gran valor terapéutico, ya que el duelo, si no es gestionado adecuadamente, puede derivar en complicaciones emocionales que afecten el bienestar general.

Mediante la técnica de la caja de emociones, se promueve la verbalización emocional, lo que facilita el autoconocimiento y permite al paciente expresar sentimientos que muchas veces se reprimen o se confunden. El uso de dibujos como medio de expresión en el globo refuerza la conexión entre la emoción y la corporalidad, integrando aspectos cognitivos y sensoriales que favorecen la introspección.

La conversación guiada acerca de las reacciones físicas, emocionales y sociales asociadas al duelo permite abordar el tema desde una mirada integral, normalizando los síntomas y facilitando herramientas de afrontamiento. Esta estrategia ayuda al paciente a comprender que el duelo es un proceso natural, aunque doloroso, y que cada etapa es parte de un camino hacia la reconstrucción personal.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

COMPROMISOS:

Para dar continuidad a esta intervención, se establecen los siguientes compromisos:

1. Reconocer y aceptar las emociones sin juzgarlas, permitiendo su expresión verbal cuando sea necesario.
2. Practicar la autocompasión y el autocuidado, dedicando tiempo a actividades que generen bienestar físico, emocional y mental.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 10 de julio 2025
Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: visita domiciliaria — Facilitador/Conferencista: — Asistencia Técnica: — Capacitación: Yaruri Andrea Escarpeta — Beneficiarios — Programa:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Ninguna	Afrocolombiano/a	Raizal	Palenquero/a	Gitano/a (ROM)	POBLACIÓN: Ninguna	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Acompañante/cuidador/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDADES: Ninguna	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva (p. psicosocial)	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Marcos Cardona.	1161008454	23	X						X																	centro vida	3108935435		Sector Cecilia	Pueblo Rico	X		Marcos Cardona.		
2																																					
3																																					
4																																					
5																																					
6																																					
7																																					
8																																					
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de (año de 2025))

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: 19 de Oct 2025
Hora de inicio: 10:00 am
Hora de finalización: 12:00 PM
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Marcos Cordoba Murillo
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se da el saludo, se procede a socializar el objetivo de la actividad el cual consiste en explorar el impacto de la pérdida en la vida del usuario y resignificar la relación con la persona o situación perdida.

Posteriormente, se llevó a cabo una dinámica reflexiva denominada **"Carta no enviada"**, en la cual el usuario escribió una carta dirigida a la persona fallecida (o a la situación perdida) expresando pensamientos, emociones no dichas, agradecimientos y despedidas. Se enfatizó que esta carta no será enviada, sino que funciona como un recurso terapéutico para soltar emociones no expresadas.
Diálogo reflexivo: Luego de la escritura, se generó un espacio de conversación sobre lo que significó la pérdida, los aprendizajes, cambios o rupturas que provocó, y cómo se puede reconstruir la vida integrando esa experiencia.

COMPROMISOS:

Para dar continuidad a esta intervención, se establecen los siguientes compromisos:

1. Reconocer y aceptar las emociones sin juzgarlas, permitiendo su expresión verbal cuando sea necesario.
2. Practicar la autocompasión y el autocuidado, dedicando tiempo a actividades que generen bienestar físico, emocional y mental.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha 19-04-2025 Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa
Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Reunion #1 Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea Zapata Ortiz

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO/A	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1	Marcos Cardona	116100 84	28							X															Centro Ucel	3108 23499 55		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Marcos Cardona		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: 14 de Julio de 2025
Hora de inicio: 2:00 PM a 4:00 PM
Hora de finalización:
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Marcos Cordoba Murillo
Planeación de la actividad:

- Saludo.
- Técnica Rompe hielo.
- Desarrollo y socialización de las actividades realizadas.
- Compromisos.
- Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se da el saludo y se inicia con una técnica rompe hielo la cual consiste en escoger una imagen referente a las diversas situaciones que suceden en la vida cotidiana, conectar scon esa imagen y manifestar por qué le llama la atención la misma. Esta actividad permite que el señor marcos conectara con sus emociones.

Una vez realizada la técnica rompe hielo, se continua con el desarrollo de la actividad proyecto de vida y futuro después del duelo la cual tiene como objetivo favorecer la proyección personal a futuro y establecer metas que den sentido a la nueva etapa de vida tras la pérdida y continuar acompañamiento psicológico y trabajo social si aún lo requiere.

Se realizo la actividad de **"línea de tiempo personal"**, en la cual el usuario trazó una línea dividiendo pasado, presente y futuro. En ella ubicó momentos clave relacionados con el duelo, aprendizajes y metas personales a corto, mediano y largo plazo. Se destacó que la pérdida no debe definir su vida, sino que puede integrarse como parte de su historia con resiliencia.

Cierre con visualización positiva: Se guió una visualización enfocada en imaginarse en un futuro donde el dolor ha disminuido y la persona ha encontrado nuevas fuentes de sentido y conexión.

Estas sesiones se enfocaron en una fase clave del duelo: la reconstrucción del sentido. Desde el trabajo social, el acompañamiento en esta etapa busca fortalecer la resiliencia emocional, promover la autonomía personal y facilitar procesos de adaptación tras la pérdida.

Permitir al usuario resignificar la pérdida y proyectarse al futuro es fundamental para evitar bloqueos emocionales o duelos patológicos. A través de herramientas narrativas y proyectivas se busca integrar el dolor como parte de su experiencia sin que esta lo limite, fomentando una visión de vida renovada.

COMPROMISOS:

- Se recomienda al paciente continuar el proceso de duelo en caso de que así lo requiera con el profesional en psicología que se encuentra permanente laboralmente en la EPS en la cual se encuentra vinculado para así tener un mejor bienestar emocional.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 19 de julio tarde
Lugar: Junta Celeita Nombre de la reunión: Sesión #3
Asistencia Técnica / Capacitación / Beneficiarios / Programa
Facilitador/Conferencista: Juana Andrea Escobar Asc

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado(a)	Migrante	Habitante de calle	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Marcos Cordoba	1160100824	23	X						X															Centro vida	3108B A455	— o —	Barrio Cinto	Pueblo Rico	X		Marcos Cordoba		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 08 de julio de 2025)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San R. **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: evaluacion final, seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 19/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Sitio Cuellos

Hora de Inicio: 10:00 am **Hora finalización:** 12:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Marcos Cordoba Murillo **Con cc N°** 1161008 4 **y el cargo** _____ **Certifico que el día** 19 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora Social

Entidad: HSR.

Marcos Cordoba

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: _____

Firma: Marcos Cordoba

Teléfono: 3108934455

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Marcos Córdoba Murillo

Patología identificada: duelo.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Marcos Córdoba participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

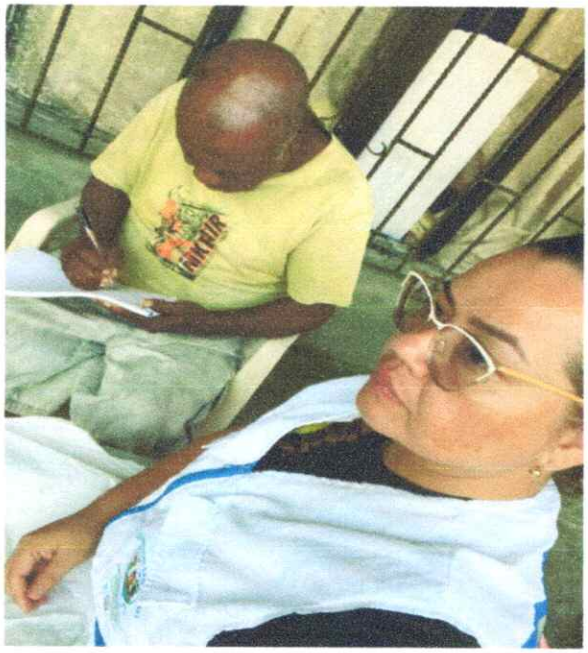
Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

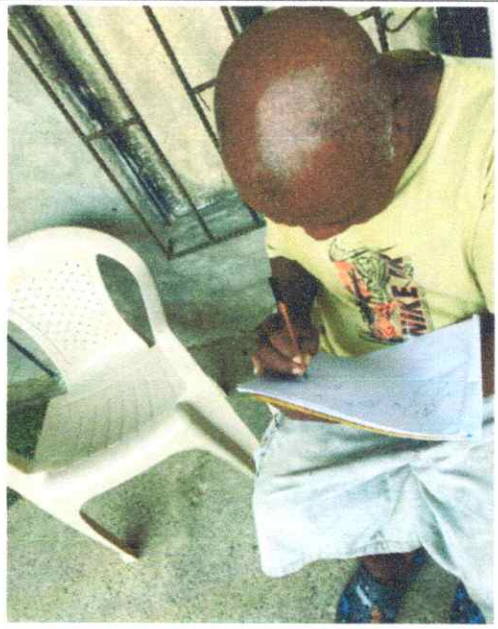
REGISTRO FOTOGRAFICO MARCOS CORDOBA

<table>
<tr>
<td>  </td>
<td>  </td>
</tr>
<tr>
<td>Actividad: socialización de la estrategia
Fecha: 16 de julio de 2025
Hora: 2:00 pm a 4:00 pm
Ubicación: Santa Cecilia</td>
<td>Actividad: Dialogo acerca de sus actividades diarias y recomendaciones.
Fecha: 17 de julio del 2025
Hora: 2:00 pm a 4:00 pm
Ubicación: Santa Cecilia</td>
</tr>
<tr>
<td>  </td>
<td>  </td>
</tr>
<tr>
<td>Actividad: Reconocimiento y validación de emociones
Fecha: julio del 2025
Ubicación: Santa Cecilia</td>
<td>Actividad: conseguimiento al plan de cuidado y cierre.
Fecha: julio del 2025
Ubicación: Santa Cecilia</td>
</tr>
</table>

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 3 julio 2025** **Ubicación: sinto**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 9 julio 2025** **Ubicación: sinto**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 15 julio 2025** **Ubicación: sinto**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:22 julio 2025** **Ubicación: sinto**

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

CRISTINA RENTERÍA HINESTROZA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente Cristina Rentería Hinestroza, quien se encuentra en estado de negligencia y abandono. Esta intervención fue desarrollada en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una zona rural con acceso limitado a servicios de salud mental, en donde la exclusión social y el abandono son realidades persistentes, especialmente entre las mujeres mayores.

Cristina, una mujer de edad avanzada, representa la silenciosa realidad de muchas personas que han sido desplazadas del afecto familiar y del reconocimiento comunitario. En este contexto, la estrategia RBC es una herramienta vital para resignificar su vida, devolverle su lugar en la comunidad y fomentar la reparación emocional desde lo colectivo.

Justificación

Cristina Rentería Hinestroza ha vivido largos periodos de aislamiento emocional, sin compañía, afecto ni acceso a servicios de salud mental o redes de apoyo. La soledad, la tristeza y la sensación de inutilidad han marcado su cotidianidad, afectando profundamente su bienestar emocional.

Esta estrategia se justifica en la necesidad de visibilizar el abandono como una forma de violencia pasiva que impacta profundamente la salud mental. A través de la RBC, se busca restituir el derecho a ser cuidada, escuchada y valorada, promoviendo una red comunitaria que acompañe y dignifique su existencia.

Objetivo General

Restituir la dignidad emocional y el sentido de pertenencia de Cristina Rentería Hinestroza, mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que reactive vínculos, fortalezca su autoestima y promueva su integración comunitaria.

Objetivos Específicos

- Identificar los impactos emocionales generados por el abandono y resignificarlos mediante el acompañamiento psicosocial.
- Activar redes comunitarias y familiares como soporte emocional y práctico.
- Promover espacios donde la paciente pueda expresar su historia, sentir reconocimiento y vincularse con su entorno.
- Fomentar su participación en actividades que le permitan sentirse útil y valorada.

Metodología

La estrategia será desarrollada en cinco sesiones, bajo una metodología participativa, sensible y restauradora, diseñada para generar vínculos afectivos significativos y sostenibles. Las técnicas utilizadas serán:

- Línea del tiempo de vida: reescribiendo mi historia con dignidad
- Círculo de escucha: "yo también importo"
- Participación en actividad comunitaria (huerta o cocina colectiva)
- Visita intergeneracional: reconectando generaciones desde el afecto
- Ceremonia de cierre con entrega de símbolo comunitario de reconocimiento

Todas las actividades serán adaptadas al ritmo y estado emocional de la paciente, con el acompañamiento psicosocial permanente.

Conclusión

El proceso vivido por Cristina Rentería Hinestroza demuestra que la negligencia y el abandono no solo deterioran el cuerpo, sino también el alma. Sin embargo, cuando la comunidad interviene desde el respeto, la escucha y el afecto, se abre una puerta a la reparación emocional y a la reconstrucción de vínculos que dan sentido a la vida.

La RBC, en este caso, permitió a Cristina sentirse nuevamente parte de un todo. Volvió a sonreír, a contar su historia y a reconocer que su vida, aún con dolor, es valiosa. Esta experiencia reafirma que ninguna persona debe envejecer en soledad y que el cuidado, cuando es comunitario, transforma.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Cristina Rentería Hinestroza

Lugar: Santa Cecilia

Patología: depresión

Edad: 56

Cedula: 25000364

Objetivo General

Acompañar emocional y psicosocialmente a la señora Cristina Rentería Hinestroza, fortaleciendo su bienestar integral, autoestima y vínculos afectivos mediante estrategias vivenciales que promuevan su recuperación emocional frente a la depresión.

Objetivos Específicos

- Explorar los factores emocionales y sociales que influyen en su estado depresivo.
- Brindar acompañamiento emocional y espacios seguros para la expresión afectiva.
- Reforzar su autoestima y su identidad como mujer sabia y valiosa.
- Estimular su participación en actividades significativas que promuevan su bienestar psicosocial.
- Articular su caso con programas y servicios para el adulto mayor y salud mental.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

Diagnóstico psicosocial: Revisión de historia de vida, relaciones familiares, salud física y emocional, redes de apoyo.

Escucha activa y validación emocional: Conversaciones estructuradas para que exprese sus sentimientos, miedos y fortalezas.

Trabajo con la identidad y autoestima: Dinámicas narrativas que recuperen la historia de vida, el rol social y los logros personales.

Activación de redes afectivas y comunitarias: Búsqueda de conexiones familiares o integración a grupos comunitarios de personas mayores.

Remisión y gestión institucional: Acceso a atención psicológica, médica, actividades comunitarias, programas de autocuidado y espiritualidad.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO CRISTINA RENTERÍA HINESTROZA

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Explorar causas del estado emocional	Entrevista psicosocial + línea del tiempo vital	Trabajadora social	1 vez	Domicilio / Centro Día	Diagnóstico emocional y social elaborado
Brindar escucha y validación emocional	Sesiones de conversación con enfoque restaurativo	Trabajadora social	1 por semana (4 sesiones)	Hogar o espacio comunitario	Participación activa y verbalización emocional
Fortalecer autoestima e identidad	Actividad "Mis logros, mi legado" (relato, álbum, collage)	Trabajo social + facilitador	Quincenal	Casa de la cultura / Grupo adulto mayor	Producto simbólico elaborado
Activar red afectiva o comunitaria	Contacto con familiares o integración a grupo de adultos mayores	Trabajadora social	Según avance del proceso	Comunidad / Iglesia	Red de apoyo activa o en construcción
Gestionar atención en salud mental	Remisión a psicología, médico general, actividades	Trabajadora social	Según disponibilidad	EPS / Alcaldía / ONG	Acceso y atención registrada

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
	de autocuidado				
Evaluar avances y ajustar plan	Seguimiento mensual con registro de evolución emocional	Trabajadora social	Mensual	Domicilio / Institución	Informe con mejoras o nuevas estrategias

Conclusiones

El cuidado de Cristina debe centrarse en la dignificación de su historia de vida y el fortalecimiento de su red emocional. A través de espacios creativos, afectivos y participativos, es posible ayudarle a resignificar su presente y reencontrar el valor de su existencia desde lo emocional, social y espiritual.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: socialización de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 10:00 am **Hora finalización:** 12:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo cristina ronteria hincapie con cc N° 23000364

y el cargo ama de casa Certifico que el día ____ del mes julio del año 2025 se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora S.

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES**	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Cristina renteria Hinestroza
Nombre de Capacitación: Socialización de estrategia RBC
Nombre del instructor de la capacitación: Yuleny Andrea escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5X
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5X
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5X
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5X

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5X
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5X

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5X
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5X
Solución de preguntas	1 2 3 4 5X
Organización de los temas	1 2 3 4 5X
Uso de ayudas	1 2 3 4 5X

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR CRISTINA RENTERIA HINESTROZA

AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA DE CRISTINA RENTERÍA HINESTROZA

1. Estrategia de Intervención Psicológica

Objetivo general

Reducir los síntomas depresivos y fortalecer el bienestar integral de la persona, promoviendo el desarrollo de habilidades de afrontamiento, hábitos saludables y redes de apoyo, para prevenir recaídas a mediano plazo.

Objetivos específicos

1. Favorecer la conciencia emocional y el autoconocimiento.
2. Desarrollar hábitos saludables que impacten positivamente en el bienestar integral.
3. Reducir pensamientos automáticos negativos y distorsiones cognitivas.
4. Potenciar la participación en actividades sociales y comunitarias.
5. Establecer un plan de prevención de recaídas adaptado a la realidad personal y comunitaria.

Ejes de trabajo

- **Evaluación integral inicial:** exploración de síntomas, historia personal y contexto psicosocial.
- **Activación conductual:** inclusión de actividades placenteras y rutinas saludables.
- **Reestructuración cognitiva:** cambio de pensamientos disfuncionales por alternativas realistas.
- **Fortalecimiento de redes de apoyo:** fomento de vínculos familiares, amistosos y comunitarios.

- Tristeza o aislamiento mayor a 2 semanas.
- Pérdida de interés en actividades habituales.
- Pensamientos recurrentes de desesperanza.

Sesión 1 – Evaluación Inicial y Vinculación

- **Actividades:** entrevista, observación, identificación de síntomas y factores emocionales/contextuales.
- **Objetivo:** establecer vínculo terapéutico y conciencia del estado anímico.

Sesión 2 – Identificación de Factores Asociados y Psicoeducación

- **Actividades:** exploración de antecedentes, validación emocional, explicación de diferencias entre tristeza y depresión.
- **Técnicas:** entrevista semiestructurada, línea del tiempo emocional, escucha activa.

Sesión 3 – Hábitos Saludables y Activación Conductual

- **Actividades:** caminatas, alimentación balanceada, horarios de sueño, práctica de gratitud.
- **Planificación:** actividades gratificantes (manualidades, música, voluntariado).
- **Herramientas:** registro diario y calendario semanal.

Sesión 4 – Reestructuración Cognitiva y Fortalecimiento del Autoconcepto

- **Actividades:** identificación y reformulación de pensamientos automáticos negativos, fortalecimiento de autoestima y sentido de pertenencia.

5. Recomendaciones finales

- Mantener rutinas y hábitos saludables instaurados.
- Continuar con la práctica de autocuidado emocional y activación conductual.
- Potenciar participación social para evitar aislamiento.
- Contactar servicios de salud mental ante aparición de señales de alerta.
- Realizar seguimiento telefónico o presencial según necesidad.

Seguimiento y Cierre

Seguimiento

- Llamada o visita breve para verificar adherencia al plan de cuidado.
- Evaluación del estado anímico y ajuste de estrategias si es necesario.
- Refuerzo de hábitos saludables y participación social.

Cierre

- Entrega formal del plan de prevención de recaídas.
- Orientación sobre canales de atención en crisis.
- Reconocimiento de logros y fortalecimiento de la autoeficacia.

RESPONSABLES

FIRMA:

NOMBRE: María F, Borja R

CARGO: Psicóloga

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Visita domiciliaria

Tipo de actividad: Visita Domiciliar **Fecha:** 9 julio 2025

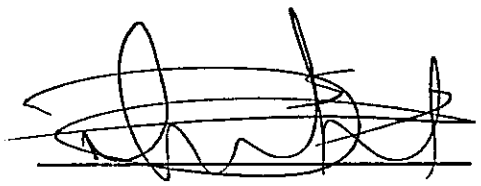
Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 8:00 Am **Hora finalización:** 10:20 Am

Facilitador/conferencista María Boya

Yo Cristina Renteria **Con cc N°** 25000364

y el cargo Auxiliar de Enfermería **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**



Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicología

Entidad: _____

María Cristina. B-

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Auxiliar de Enfermería

Firma: Cristina

Teléfono: 3215874859

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san RAFael Entorno: Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria Fecha: Julio 2025

Municipio: Pueblo rico Lugar: santa cecilia

Hora de Inicio: 1 Pm Hora finalización: 3 pm

Facilitador/conferencista María Fiborja Reyes

Yo Cristina Rentería Con cc N° 25000364

y el cargo Ama de Casa Certifico que el día ____ del

mes Julio del año 2025 se llevó a cabo la actividad

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

María Cristina R.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de Casa

Firma: Mariacristina

Teléfono: _____

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Maria F. Borja Reyes Capacitación: /Beneficiarios X / Programa PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Pertenencia Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Cristina Ramirez	25000 364			X	X		—	314730 6064		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Cristina		
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de Julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO Plan de Intervenciones Colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO Plan de Intervenciones Colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025
Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación ¡Beneficiarios 20 / Programa PIC
Maria F. Barja Reyes

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	¿AUTORIZO EL USO DE DATOS?	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Cristina Renteria	25000 364	69			X	X	—	314730 6064		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Cristina R.		
2			6														
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

¡Prohibida la Tercerización en Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020!

Versión: 26
Vigencia: 06-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2024 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Facilitador/Conferencista: Maria Fernanda Borja Recpen Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios 1 / Programa PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Identidad Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO / RURAL		SI	NO
1	Cristina Rentería	29000 364	69		Mestizo	Víctima		—	314730 6064		Santa Cecilia	Pueblo Rico	Rural	Cristina	X	
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Santa Cecil Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: 1 / Programa: PIC

María Fernanda Reyes

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		BARRIO	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Cristina	25000 3644		X	1	X			314730 68864		Santa cecilia	Pueblo Rico			Cristino		
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 10:00 am
Hora de finalización: 12:00pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Cristina Rentería Hinestroza.
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente se utiliza la observación no participante como metodología con la finalidad de identificar las relaciones personales-familiares que tiene la paciente, como es la dinámica en los diferentes entornos para así mismo iniciar a implementar el plan de cuidado ya que es una paciente que es presuntamente diagnosticada con la patología depresión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se evidencia conciencia emocional básica.
- Expresa con dificultad lo que siente, pero responde bien a estímulos creativos.
- Reconoce figuras de apoyo externas a su núcleo inmediato.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: santa cecilia Nombre de la reunión: socialización estrategia Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa: yuliana andrea escarpeta

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Indígena	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Ninguna	Afrocolombiano	Raizal	Gitano(ROM)	POBLACIÓN: Ninguna	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	yuliana fontalvo escarpeta	1.050.003.641	36		X					X															—	—	—	santa cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 1:00 pm
Hora de finalización: 3:00 pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Cristina Rentería Hinestroza
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Favorecer la expresión emocional y el reconocimiento de sus sentimientos actuales, validando sus experiencias y emociones como parte del proceso de afrontamiento.

Desarrollo de la actividad:

Se desarrolló una sesión de conversación guiada, empleando escucha activa, reflejo emocional y validación de sentimientos. Se aplicó la técnica "La caja de las emociones", donde la paciente clasificó y nombró emociones recurrentes en su vida cotidiana, diferenciando entre las asociadas a malestar y las que generan bienestar.

Logros obtenidos:

- La paciente expresó emociones de tristeza, frustración y desmotivación, reconociendo su impacto diario.
- Se logró identificar pensamientos automáticos negativos que incrementan el malestar emocional.
- Se generó conciencia de que sus emociones son válidas y pueden gestionarse.

Compromisos:

- Paciente: registrar en un cuaderno sus emociones diarias para analizarlas en la próxima sesión.
- Profesional: diseñar estrategias personalizadas de afrontamiento positivo.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Junta-cecilia Nombre de la reunión: explicacion-encuesta Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea Escobedo

Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO/A	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Ruralidad	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Cristina Lorena Hincapie Rios	25060 3589	56		X					X															—	Sin factor medico	—	Santa cecilia	Pueblo rico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2017)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: julio 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Cristina Rentería Hinestroza
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Introducir herramientas prácticas de afrontamiento positivo y hábitos de autocuidado para reducir síntomas depresivos y mejorar el bienestar.

Desarrollo de la actividad:

Se presentó la técnica denominada *"Plan de Bienestar Semanal"*, diseñada para fomentar hábitos saludables y fortalecer el autocuidado físico, emocional y mental. Este plan incluyó la propuesta de actividades sencillas pero significativas, como caminatas cortas para estimular la movilidad y mejorar el estado de ánimo; ejercicios de respiración profunda para favorecer la oxigenación y reducir el estrés; la escucha de música relajante como herramienta de regulación emocional y la realización de una tarea significativa al día, con el fin de promover el sentido de propósito y logro personal.

Durante la sesión, se llevó a cabo un ejercicio guiado de respiración diafragmática combinado con la técnica de relajación muscular progresiva, lo que permitió a la persona identificar sensaciones corporales, disminuir tensiones y favorecer un estado de calma. Asimismo, se sostuvo una conversación reflexiva acerca de la importancia de establecer rutinas diarias y fijar pequeños objetivos

alcanzables, resaltando cómo estos contribuyen a generar una sensación de control, motivación y bienestar integral.

Logros obtenidos:

- La paciente mostró interés en implementar rutinas de autocuidado.
- Se identificaron actividades que generan sensación de logro y calma.
- Se redujo la tensión física durante la práctica de relajación.

Compromisos:

- Paciente: cumplir el plan de bienestar semanal y anotar los cambios percibidos en su estado de ánimo.
- Profesional: preparar material motivacional para reforzar la adherencia al plan.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Junta Cedral Nombre de la reunión: habitad de cerdacks Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea Estupiñan Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: (Hombre, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro)	Información Étnica (Indígena, Afrodescendiente, Raizal, ROM/GITANO(A), Ninguno)	POBLACIÓN (Mujer cabeza de hogar, LGTBIQ+, Funcionario(a), Migrante, Habitante de calle, Otro)	DISCAPACIDAD (Auditiva, Visual, Física, Cognitiva, Psicosocial)	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA (URBANO, RURAL)	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS) SI	NO
1	Cristina Fontecha Hincapié	25000 364	56	X	X			— o —	Sin inf.	— o —	Junta Cedral	Pereira	X			
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Julio 2023
Hora de inicio: 3:00 pm
Hora de finalización: 5:00 pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Cristina Rentería Hinestroza
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Fortalecer los vínculos sociales y familiares para generar apoyo emocional y reducir el aislamiento asociado a la depresión.

Desarrollo de la actividad:

Con la paciente Cristina Rentería Hinestroza se elaboró un mapa de red de apoyo, identificando de manera detallada a las personas con las que actualmente mantiene contacto frecuente, así como aquellas con las que desea retomar la comunicación para fortalecer sus vínculos afectivos. Durante este ejercicio, Cristina reconoció que algunos lazos, aunque distantes, aún representan una fuente potencial de apoyo emocional y social.
En la misma sesión, se promovió el contacto directo con una persona de confianza, fomentando una comunicación positiva y respetuosa que fortaleciera su sensación de acompañamiento y pertenencia. La paciente expresó

satisfacción al recibir una respuesta cordial, lo que generó un efecto motivador para continuar reactivando relaciones significativas. Asimismo, se discutieron estrategias prácticas para solicitar ayuda y expresar sus necesidades de forma clara y asertiva, disminuyendo el temor a ser juzgada. Cristina manifestó que estas herramientas le brindan seguridad y confianza para acercarse a su red de apoyo cuando lo requiera, reconociendo que mantener estos vínculos es clave para su bienestar emocional.

Logros obtenidos:

- La paciente identificó 3 personas clave para su red de apoyo.
- Se estableció el compromiso de retomar comunicación con un familiar cercano.
- Expresó motivación por participar en actividades comunitarias.

Compromisos:

- Paciente: realizar al menos una interacción social significativa antes de la próxima sesión.
- Profesional: facilitar información sobre grupos comunitarios y actividades sociales.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Nombre de la reunión: Fortalecimiento de vínculos Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa
Lugar: Santa Cecilia

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Rrom	CIGANO(RO)	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Giuliana Valentina Almeyda Roza	250000 364	56	X					X																		—o—	Sin int.	—o—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: julio 2025

Hora de inicio: 4:00 PM

Hora de finalización: 6:00 PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Cristina Rentería Hinestroza

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la quinta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

Evaluar los avances obtenidos durante el proceso, reforzar estrategias adquiridas y definir un plan de seguimiento para mantener la estabilidad emocional.

Actividad detallada:

Con la paciente Cristina Rentería Hinestroza se revisaron de manera detallada los compromisos establecidos en sesiones anteriores, evaluando los cambios percibidos por ella misma en su estado emocional y en su capacidad para afrontar situaciones difíciles. Cristina manifestó que, a partir de las estrategias implementadas, ha experimentado una mayor estabilidad emocional y disposición para interactuar con su entorno.

En este contexto, se elaboró y se dejo conjuntamente un plan de cuidado individual, el cual contempla acciones concretas como dar continuidad al seguimiento en salud mental con su EPS, vincularse a actividades de bienestar

comunitario que fomenten la socialización y el sentido de pertenencia, así como mantener prácticas constantes de autocuidado respiración profunda, caminatas cortas y momentos de ocio saludable.

La sesión concluyó con la aplicación de la técnica **"Carta a mi yo futuro"**, donde Cristina redactó mensajes de aliento y recordatorios de sus logros, plasmando en palabras la confianza en sus capacidades y el compromiso de mantenerse enfocada en su proceso de recuperación. Esta actividad le permitió proyectar una visión positiva de sí misma, reconociendo avances y reafirmando metas personales.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Seguimiento al plan Yiceve Facilitador/Conferencista: Natalia A. Escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Identidad Etnica: Indígena	Afrocolombiano(a)	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado(a)	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Cristina Tenorio Hernandez	25000 364	56	X					X																		—	Sin Inf.	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 4:00 PM **Hora finalización:** 6:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta

Yo Cristina Restrepo H. **Con cc N°** 25000364

y el cargo Ama de casa **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora S.

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: _____

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

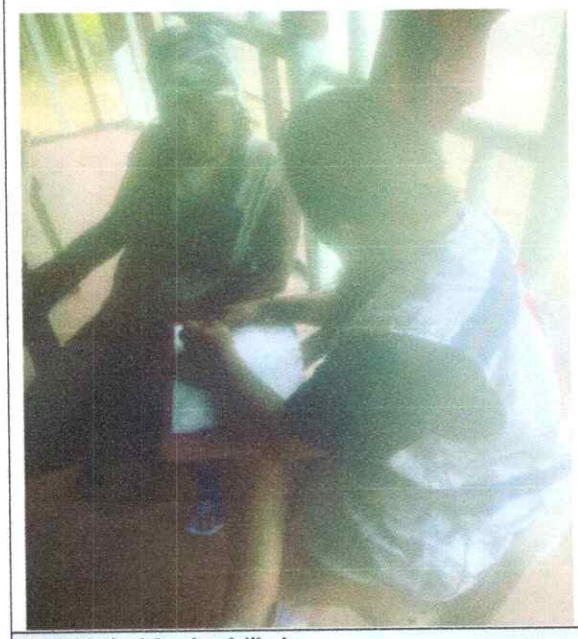
Cristina Rentería Hinestroza

Patología identificada: negligencia y abandono.

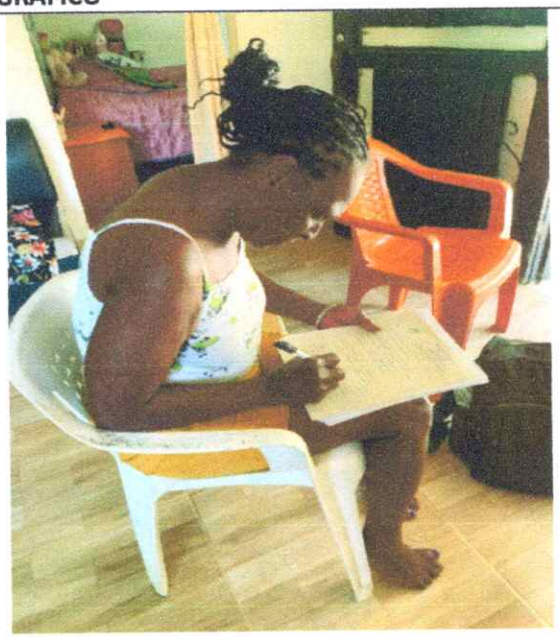
Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Cristina Rentería Hinestroza participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

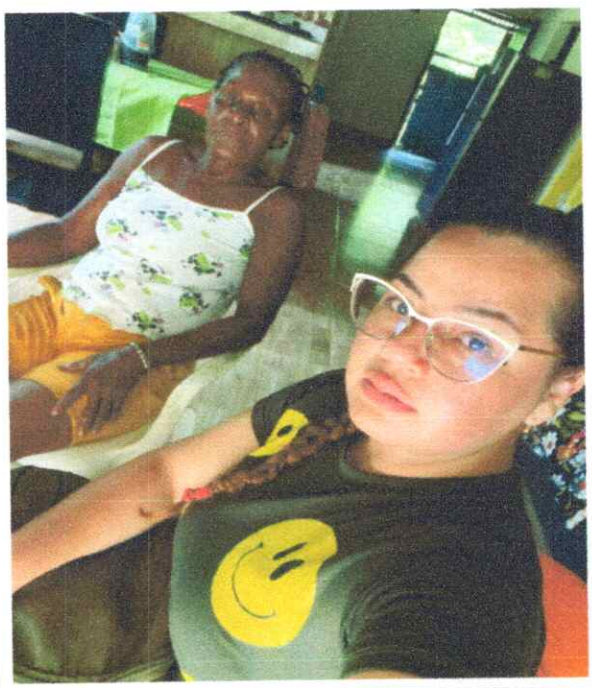


Actividad: visita domiciliaria
Fecha: 02 julio 2025
Ubicación: bachichi

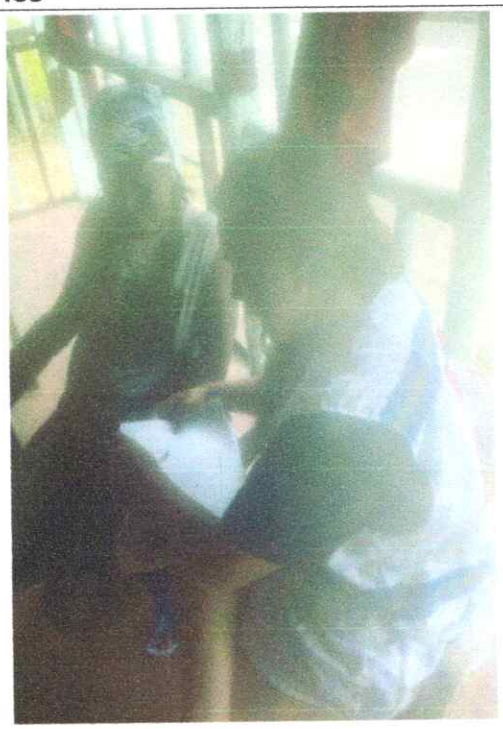


Actividad: visita domiciliaria
Fecha: 9julio 2025
Ubicación: bachichi

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha:14 julio 2025
Ubicación: bachichi



Actividad: visita domiciliaria
22Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

DAYANA LIZETH MURILLO

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de Dayana Lizeth Murillo, paciente con diagnóstico de depresión. Esta estrategia fue implementada en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, un territorio multicultural marcado por condiciones estructurales de desigualdad, donde muchas jóvenes como Dayana enfrentan altos niveles de presión emocional, falta de proyectos de vida y escasa contención familiar o institucional.

Santa Cecilia, al encontrarse en una zona geográfica de difícil acceso, cuenta con una limitada presencia de servicios de salud mental y apoyo psicosocial, lo cual dificulta el acompañamiento oportuno a adolescentes y jóvenes en situación de riesgo. En ese contexto, esta estrategia se propone como una respuesta comunitaria, afectiva y culturalmente situada frente al sufrimiento emocional juvenil.

Justificación

Dayana Lizeth Murillo presenta síntomas de tristeza persistente, retraimiento, dificultades para establecer metas personales y sentimientos de desmotivación general. Su situación se encuentra atravesada por contextos familiares desestructurados y ausencia de espacios seguros para el diálogo, el desarrollo personal y el fortalecimiento de su identidad.

La estrategia de intervención se justifica en tanto busca abrir caminos de expresión emocional, fortalecer su autoestima y recuperar su sentido de agencia. La RBC permite brindar herramientas colectivas para que la paciente construya un proyecto de vida con sentido, basado en el cuidado de sí, el reconocimiento personal y el acompañamiento comunitario, pilares fundamentales para contrarrestar la depresión desde un enfoque más humano e integral.

Objetivo General

Fortalecer el bienestar emocional y el proyecto de vida de mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que estimule su autoestima, promueva su expresión emocional y refuerce su red de apoyo social.

Objetivos Específicos

- Generar un espacio de escucha y validación emocional para la paciente.
- Identificar los factores internos y externos que alimentan su estado depresivo.
- Estimular su creatividad, identidad y autoestima como joven afrodescendiente.
- Reforzar la vinculación con figuras protectoras de su comunidad.

Metodología

La intervención se desarrollará en cinco sesiones con enfoque psicoeducativo, de desarrollo personal y comunitario, priorizando metodologías participativas y creativas. Las técnicas que se aplicarán son:

- Fototerapia: reconstrucción de la identidad a través de imágenes personales
- Taller de proyecto de vida: metas, sueños y propósitos a corto y mediano plazo
- Juego de roles: reconociendo emociones y cambiando narrativas internas
- Círculo juvenil de confianza y expresión
- Elaboración de un mural colectivo con compromisos personales

La metodología será sensible a su proceso individual y se adaptará a su nivel de apertura y motivación.

Conclusión

La estrategia comunitaria desarrollada con Dayana Lizeth Murillo permitió abrir espacios seguros donde pudo explorar su mundo emocional, identificar las causas de su malestar y fortalecer herramientas personales para su sanación. Se brindó un acompañamiento respetuoso, centrado en sus capacidades y deseos, más allá del diagnóstico.

Dayana cerró el proceso reconociéndose como una joven valiosa, con recursos internos para afrontar sus emociones y con un camino posible hacia la autorrealización. La RBC demostró ser un enfoque potente y restaurador para jóvenes en territorios con profundas carencias institucionales, pero con una gran riqueza comunitaria.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Dayana Lizet Murillo

Edad: 32 años

Cedula: 1010118608

Lugar: Santa Cecilia

Patología: depresión

Objetivo General

Acompañar integralmente a Dayana Lizet Murillo en su proceso de recuperación emocional frente a la depresión y sentimientos de soledad, mediante estrategias de apoyo psicosocial que fortalezcan su autoestima, vínculos significativos y participación activa en su entorno.

Objetivos Específicos

1. Identificar los factores personales, familiares y sociales que influyen en su estado emocional.
2. Ofrecer espacios de escucha, validación y expresión emocional en un ambiente seguro.
3. Fortalecer redes de apoyo afectivo y comunitario para contrarrestar el sentimiento de soledad.
4. Promover el desarrollo de habilidades de autocuidado, autoestima y empoderamiento personal.
5. Articular su caso con servicios de salud mental y programas comunitarios de apoyo.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

- Valoración psicosocial: Indagar historia personal, redes afectivas, contexto familiar, hábitos y rutinas.
- Atención emocional: Realizar sesiones de escucha activa, conversación guiada y actividades reflexivas.
- Redes de apoyo: Identificar personas significativas, promover reencuentros afectivos o contactos comunitarios.
- Espacios de expresión y participación: Vinculación con actividades artísticas, recreativas o culturales para canalizar emociones y fortalecer autoestima.
- Acompañamiento a servicios: Garantizar que acceda a atención psicológica y médica, si aún no la recibe, y hacer seguimiento.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO DAYANA LIZET MURILLO

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Identificar factores emocionales y sociales	Entrevista inicial y "Árbol de vida" (historia personal y emocional)	Trabajadora social	1 vez	Institución / Hogar	Diagnóstico psicosocial con factores clave identificados
Ofrecer escucha y validación emocional	Sesiones de orientación y conversación significativa	Trabajadora social	1 vez por semana (5 sesiones)	Espacio terapéutico / Domicilio	Participación activa y expresión de emociones
Fortalecer redes de apoyo	Activación de vínculos familiares,	Trabajadora social	Según necesidad	Comunidad / Hogar	Identificación de al menos una

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
	vecinales o comunitarios				red significativa
Promover autoestima y participación	Taller de empoderamiento personal: "Reconstruyo mi valor" (escritura, collage, voz)	Trabajo social + facilitador	Quincenal	Centro comunitario / Biblioteca	Producto creativo elaborado por la paciente
Articular con servicios de salud	Remisión a psicología, médico general y/o programas de mujer y familia	Trabajadora social	Según agenda	EPS / Secretaría de Salud / ONG	Asistencia registrada en mínimo 2 servicios
Seguimiento y evaluación emocional	Entrevista de seguimiento y ajustes al plan	Trabajadora social + Psicóloga	Cada 15 días	Domicilio / Entorno institucional	Reporte de mejora emocional o ajustes requeridos

Conclusiones

El caso de Dayana requiere una intervención centrada en el vínculo y la contención emocional, donde el trabajo social funja como puente para la reconexión afectiva, la visibilización de su dolor emocional y la construcción de nuevas redes de confianza. Trabajar en su autoestima y sentido de pertenencia será fundamental para su mejoría.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: Socialización de la estrategia RBC en salud Mental

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia.

Hora de Inicio: _____ **Hora finalización:** _____

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta

Yo Dayana Lizet MURILLO **Con cc N°** 1010118608

y el cargo Auxiliar de Casa **Certifico que el día** 25 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora S.

Entidad: HSR.

Dayana Lo

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Aux de Casa

Firma: Dayana Lo

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES**	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Dayana Hoyos Hoyos
Nombre de Capacitación: Socialización de la estrategia RBC
Nombre del instructor de la capacitación: Yeiny Andrea Escobar Tq
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR DAYANA LICETH MURILLO

AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

Visita domiciliaria de DAYANA LICETH MURILLO MOSQUERA

Estrategia de Intervención Psicológica

Diagnóstico: Episodio depresivo leve a moderado (F32.0), sin antecedentes psiquiátricos previos.

Objetivo general:

Disminuir la sintomatología depresiva y fortalecer las habilidades de afrontamiento, el autocuidado y la red de apoyo, favoreciendo la autonomía y el bienestar integral.

Objetivos específicos:

1. Establecer vínculo terapéutico y evaluar el estado emocional y funcional.
2. Psicoeducar sobre la depresión y fomentar el registro emocional.
3. Promover la activación conductual y hábitos de vida saludables.
4. Reestructurar pensamientos automáticos negativos y distorsiones cognitivas.
5. Consolidar avances, reforzar redes de apoyo y planificar prevención de recaídas.

Enfoque terapéutico: Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) con integración de técnicas de autocompasión, mindfulness y solución de problemas.

Sesión 1 – Evaluación inicial y vínculo terapéutico

- Observación clínica y evaluación de sintomatología.
- Historia personal y contexto.
- Motivación para iniciar terapia.

Sesión 2 – Psicoeducación y registro emocional

- Comprensión de la depresión como condición tratable.
- Introducción al registro de pensamientos y emociones.
- Actividades placenteras mínimas.

Sesión 3 – Activación conductual y hábitos saludables

- Planificación de actividades gratificantes.
- Educación sobre higiene del sueño, alimentación y autocuidado.

Sesión 4 – Reestructuración cognitiva y autocontrol emocional

- Identificación de pensamientos irracionales.
- Técnicas de autocompasión y mindfulness básico.

Sesión 5 – Cierre, redes de apoyo y prevención de recaídas

- Consolidación de logros y ajuste de metas.
- Revisión de red de apoyo y señales de alerta.
- Plan preventivo y acuerdo de seguimiento.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Inospital san Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 Pm **Hora finalización:** 3. Pm

Facilitador/conferencista Maria f, borda Reyes

Yo Dayana liceth Murillo **Con cc N°** 1010118608 **y el cargo** Ama de Casa **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Dayana M

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama De Casa

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san RAFAEL **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: _____ **Hora finalización:** _____

Facilitador/conferencista Maria F Borja Reyes

Yo Dayana liceth Murillo **Con cc N°** 1010118608

y el cargo Ama De Case **Certifico que el día** ____ del mes julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Dayana M

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: _____

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama De Casa

Firma: _____

Teléfono: 3215845451

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro	Información Étnica: Indígena, Afrocolombiano, Raizal, GITANO/ROM, Negro/a, Palenquero, Mujer Cabeza de Hogar	POBLACIÓN: Víctima, Mujer Cabeza de Hogar, LGTBIQ+, Reincorporado, Migrante, Habitante de Calle, Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva, Visual, Física, Ninguna	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	RIPS/EAPB	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Dayana Liceth Morillo	1010778608		X	X	X			3215218326		santa cecilia	Pueblo Rico		X	Dayana	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

(Protocolo de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 04 de Año de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Nombre de la reunión: visita domiciliaria Facilitador/Conferencista: María f, borda reyes
Lugar: Santa cecilia Asistencia Técnica: Capacitación ¡Beneficiarios x ¡Programa PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	¿AUTORIZO EL USO DE DATOS?	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Dayana Liceth Morillo	1010118608		x		x	x		321512 18326		Santa cecilia	Pueblo Rico		x	Dayana	x	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Nombre de la reunión: visita domiciliaria Facilitador/Conferencista: Maria f. borda REYES

Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios x / Programa PIC

Lugar: Santa cecilia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Intersección Étnica					POBLACIÓN								DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Identidad de Género Diversa	Ninguna de las anteriores	Otra	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	Palenquero	ROM/GITANO/A	Ninguna	Víctima	Madre Cabeza de Hogar	LGBTIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de Calle	Otra	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Daiana Liceth Murillo	101011 8608		x						x					x												32152 18326		santa cecilia	Pueblo Rico		x	Daiana	x	
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

*NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2024 *Nombre de la reunión: Visita Domiciliario *Facilitador/Conferencista: Maria Elbovia
Lugar: Santa Cecilia Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios ✗ /Programa PIC

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: (Indígena, Afrocolombiano, Raizal, ROM, Ninguno)	Información Étnica (Nombre lengua indígena, Nombre comunidad, Raizal, ROM, Ninguno)	POBLACIÓN (Víctima, Mujer cabeza de hogar, LGTBIQ+, Reincorporado, Migrante, Habitante de calle, Otro)	DISCAPACIDAD (Auditiva, Visual, Física, Cognitiva, Ninguna)	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Dayana Yicell Huxillo	101077 8608		✗	✗	✗			32152 18326		santa Cecilia	Pueblo Rico		✗	Dayana	✗	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020

Versión 08
Vigencia: 06-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 11:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Dayana Lizet Murillo
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente se utiliza la observación no participante como metodología con la finalidad de identificar las relaciones personales-familiares que tiene la paciente, como es la dinámica en los diferentes entornos para así mismo iniciar a implementar el plan de cuidado ya que es una paciente que es presuntamente diagnosticada con la patología depresión.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Observaciones:

- Se evidencia conciencia emocional básica.
- Expresa con dificultad lo que siente, pero responde bien a estímulos creativos.
- Reconoce figuras de apoyo externas a su núcleo inmediato.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

"NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio-2025 Lugar: Junta Cecilia Nombre de la reunión: socialización de la estrategia Facilitador/Conferencista: Yoriany Andrea Escarpeta C Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Pertenencia Étnica: Ninguno, Indígena, Rrom, Raizal, Palenquero, Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente	Información Étnica: Nasa, Embera, Wounaan, Katio, Chami, Tule, Wayuu, Zenu, Pijao, Inga, Kamentsa, Cofan, Sikuani, Guambiano, Awa, Piapoco, Nukak, Curripaco, Puinave, Tucano, Desano, Siona, Macuna, Cubeo, Yucuna, Tatuyo, Carabayo, Tanimuca, Letuama, Matapi, Yauna, Miraña, Coreguaje, Yukuna, Andoke, Bara, Barasana, Carijona, Cabiyari, Hupdu, Edulia, Pisamira, Taiwano, Tuyuca, Wanano, Yahuna, Otro, Cual?	POBLACIÓN: Ninguna, Gestante, Madre Lactante, Madre Gestante, Mujer Cabeza de Familia, Víctima, Migrante, Habitante de Calle, Privado de la Libertad, Recicladores, Explotación Sexual, Trabajo Infantil, Desmovilizado, Otro, Cual?	DISCAPACIDAD: Ninguna, Física, Auditiva, Visual, Sordoceguera, Intelectual, Psicosocial, Múltiple, Otro, Cual?	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANA	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Dayana Lizeth Murillo	1088	32	X	Y				—	sin info	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Dayana C.		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 2:00 pm

Hora de finalización: 4:00pm

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Dayana Lizet Murillo

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Favorecer la expresión y el reconocimiento de emociones y pensamientos asociados a la depresión, facilitando su identificación y comprensión.

Desarrollo de la actividad:

Con la paciente se trabajó la dinámica **"La caja de las emociones"**, en la cual identificó, clasificó y describió las emociones que experimenta con mayor frecuencia, diferenciando entre aquellas que le generan malestar como la tristeza, la apatía y la frustración y las que le producen bienestar como la serenidad, la esperanza y la gratitud. Este ejercicio facilitó el reconocimiento consciente de su mundo emocional y la importancia de equilibrar sus experiencias afectivas.

Posteriormente, se desarrolló un ejercicio de escritura reflexiva titulado **"Lo que siento y no digo"**, donde la paciente plasmó en un cuaderno pensamientos automáticos negativos y recuerdos que le generan dolor emocional. Durante este proceso, expresó que poner en palabras sus emociones le permitió liberar tensión interna y tomar distancia de algunos recuerdos que le afectan. A partir de la lectura y análisis del contenido escrito, se abrió un espacio de diálogo sobre el impacto que estos pensamientos y memorias tienen en su estado de ánimo y en su comportamiento cotidiano. La paciente reconoció que, aunque algunos recuerdos aún le producen tristeza, contar con estrategias para identificarlos y procesarlos le ayuda a disminuir su carga emocional y a tomar decisiones más conscientes frente a sus reacciones.

Logros obtenidos:

- La paciente verbalizó y escribió emociones que antes evitaba expresar.
- Reconoció la relación directa entre sus pensamientos negativos y sus reacciones emocionales.
- Mostró apertura para aprender técnicas de manejo emocional.

Compromisos:

- Paciente: registrar diariamente emociones y pensamientos significativos para revisarlos en la siguiente sesión.
- Profesional: preparar material para introducir estrategias de afrontamiento en la próxima intervención.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

*NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
*NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: santa cecilia Nombre de la reunión: reconocimiento emocional Facilitador/Conferencista: Yaruny Andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios 7 Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI / NO
1	Dayana Lizeth Morillo	1010118603	32	X	X			—	sin información	—	cuarta cecilia	pueblo rico	X	Dayana		
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 64 de julio de 2024

Versión 26
Vigente 2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: julio 2025
Hora de inicio: 10:00 am
Hora de finalización: 12:00 pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Dayana Lizet Murillo
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Introducir herramientas prácticas de afrontamiento positivo y hábitos de autocuidado que contribuyan a la mejora del bienestar emocional y físico.

Desarrollo de la actividad:

Con la paciente se presentó el "Plan de Bienestar Semanal", diseñado para fomentar hábitos sencillos y sostenibles que contribuyan a su autocuidado físico y emocional. Este plan incluyó acciones concretas como caminar 15 minutos diarios para favorecer la activación física y el contacto con el entorno, escuchar música relajante como estrategia de regulación emocional, mantener un horario de sueño regular para mejorar el descanso y realizar una actividad placentera al día con el fin de incrementar la motivación y el sentido de satisfacción personal.

Durante la sesión, se enseñó y practicó la técnica de respiración diafragmática combinada con relajación muscular progresiva, logrando que la paciente identificara y disminuyera tensiones físicas asociadas al estrés. La práctica guiada permitió que reconociera la utilidad de estas técnicas para generar un estado de calma inmediata.
Finalmente, se sostuvo una conversación reflexiva sobre cómo pequeñas acciones diarias, mantenidas de forma constante, pueden producir cambios significativos en el estado de ánimo y en la calidad de vida. La paciente manifestó

disposición para implementar el plan, reconociendo que es accesible y acorde a sus necesidades actuales.

Logros obtenidos:

- La paciente identificó actividades sencillas que le generan bienestar.
- Disminuyó su tensión física durante la práctica de relajación.
- Expresó disposición para incorporar rutinas saludables.

Compromisos:

- Paciente: cumplir el plan de bienestar semanal y anotar sensaciones después de cada actividad.
- Profesional: reforzar las técnicas y adaptarlas según la experiencia de la paciente.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha julio 2025 Lugar santa Cecilia Nombre de la reunión: Hábitos de autocuidado Facilitador/Conferencista: Yuranis Andrea escamilla Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: / Programa:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Paipana Zapata Morillo	1088	32	X	X			—	314 mayor.	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Daipana	C	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN I.A.M.II PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 1:00 PM
Hora de finalización: 3:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Dayana Lizet Murillo
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Promover el reconocimiento de cualidades, logros y capacidades personales para mejorar la percepción de sí misma y su autoestima.

Desarrollo de la actividad:

Con Dayana Lizet se aplicó la técnica "Mi árbol de vida", en la cual representó gráficamente distintos aspectos significativos de su historia y proyección personal. En las raíces, escribió sus fortalezas y valores, reconociendo cualidades como la perseverancia, la honestidad y la empatía; en el tronco, plasmó sus logros personales, entre ellos metas académicas alcanzadas y retos superados; y en las ramas, anotó sus metas y sueños, visualizando aspiraciones a mediano y largo plazo.
Posteriormente, se sostuvo un diálogo profundo sobre el impacto que la depresión ha tenido en su autoimagen, identificando cómo este estado

emocional ha limitado en ocasiones su percepción de capacidades y méritos personales. A partir de esta reflexión, se abordó la importancia de reconstruir una visión más positiva y realista de sí misma, reconociéndose como una persona valiosa y capaz.

La actividad se reforzó con la práctica de frases de autoafirmación, que Dayana repitió en voz alta, enfocadas en sus capacidades, resiliencia y valía personal. Este ejercicio le permitió experimentar un momento de conexión emocional consigo misma y generar un compromiso interno hacia el fortalecimiento de su autoestima.

Logros obtenidos:

- Reconoció tres fortalezas y dos logros personales que no valoraba anteriormente.
- Mostró una actitud más positiva al hablar de sí misma.
- Se comprometió a reforzar su autoestima con prácticas diarias.

Compromisos:

- Paciente: leer diariamente sus frases de autoafirmación y añadir nuevas cada semana.
- Profesional: revisar el avance de la práctica y proponer actividades complementarias.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

*NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: santa cecilia Nombre de la reunión: reconocimiento de actividades Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: / Programa:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	VEREDA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Dayana Lizeth Murillo	1010118608	32	X	X			—	sin info	—	santa cecilia	pueblo rico	X		Dayana	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	

*Proceso de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2024

Versión 2
Vigencia 28-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 4:00 pm
Hora de finalización: 6:00pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Dayana Lizet Murillo
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la quinta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión

Evaluar los avances alcanzados en el proceso, consolidar estrategias aprendidas y establecer un plan de seguimiento que garantice la continuidad de mejoras.

Desarrollo de la actividad:

Con la paciente se revisaron los compromisos asumidos en sesiones previas, generando un espacio de reflexión sobre los cambios que ha percibido en su estado de ánimo, en la organización de sus rutinas y en la calidad de sus relaciones interpersonales. La paciente manifestó sentirse con mayor estabilidad emocional, más disposición para realizar actividades cotidianas y una actitud más abierta hacia la interacción social.

A partir de este balance, se sugiere implementar el plan de cuidado personal, que incluyó el seguimiento con su EPS en el área de salud mental para dar continuidad al proceso terapéutico, el mantenimiento de rutinas de autocuidado (como alimentación equilibrada, descanso adecuado y actividad física ligera), la continuidad del registro de emociones como herramienta de autoconciencia, y la participación en actividades sociales o recreativas al menos una vez por semana para fortalecer vínculos y favorecer el bienestar emocional.
La sesión finalizó con la técnica "Carta a mi yo futuro", en la que la paciente redactó mensajes de aliento, recordatorios de sus logros y metas a seguir. Este ejercicio le permitió proyectarse hacia un futuro con optimismo, reforzar su motivación y reconocer sus capacidades para afrontar retos de manera positiva.

Logros obtenidos:

- La paciente manifestó sentirse más consciente de sus emociones y con herramientas para manejarlas.
- Se consolidó un plan realista y adaptado a sus posibilidades.
- Expresó motivación por mantener las mejoras alcanzadas.

Compromisos:

- Paciente: cumplir el plan de cuidado y asistir a controles médicos programados.

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Seguimiento al plan y cierre
Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Yurany Andrea Ocampo Capacitación / Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA URBANO	ZONA RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS SI	NO
1	Dayana Lizeth Murillo	1010118608	32	X	X			—o—	Sin infor	—o—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Dayana G.		
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: Seguimiento al plan de cuidado y aseo

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 4:00 pm **Hora finalización:** 6:00 pm

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta.

Yo Dayana Lizeth Murillo **Con cc N°** 1010118608

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** 05 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora S.

Entidad: HSR

Dayana G.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma: Dayana G.

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

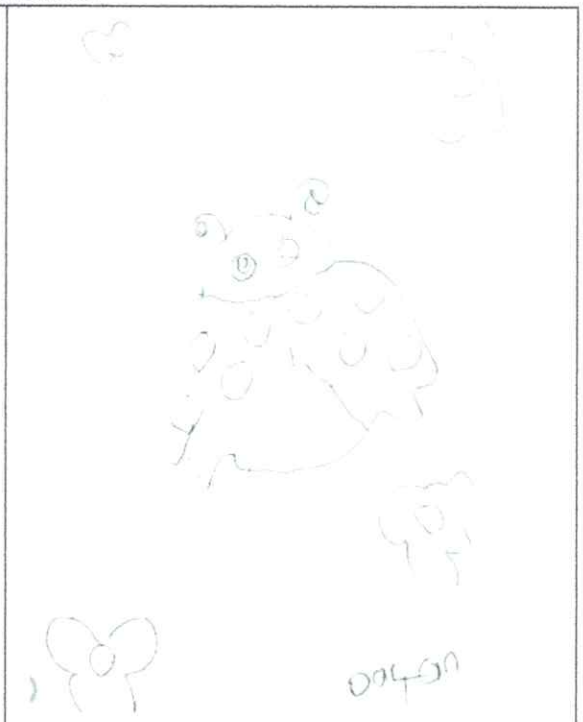
Dayana Lizet Murillo

Patología identificada: depresión.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Dayana Lizet Murillo participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 1 julio 2025** **Ubicación: bachichi**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 9 julio 2025** **Ubicación: bachichi**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 15 julio 2025** **Ubicación: bachichi**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:23 julio 2025** **Ubicación: bachichi**

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

DAYLA YOBEILY TORDECILLA CORDOBA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

INTRODUCCION

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente Dayla Yobeily Tordecilla. La salud mental representa un pilar fundamental en el bienestar de los individuos y las comunidades. En territorios como el corregimiento de Santa Cecilia, Pueblo Rico, Risaralda, donde las condiciones sociales, económicas y culturales influyen en la vida cotidiana, se vuelve urgente implementar estrategias integrales que aborden la salud mental desde un enfoque comunitario. La situación de Dayla Yobeily Tordecilla, quien enfrenta la problemática de depresión, exige una intervención sensible, contextualizada y sostenida que involucre a su entorno cercano.

Santa Cecilia se encuentra al suroeste del departamento de Risaralda, sobre la cordillera Occidental de los Andes. Limita con los municipios de Belén de Umbría, Apía y con el departamento del Chocó. Su población está compuesta principalmente por comunidades afrodescendientes e indígenas Embera, con un alto nivel de vulnerabilidad social y territorial, producto del abandono institucional, el desplazamiento forzado y la desatención en salud pública.

A pesar de que algunas instituciones prestan servicios casa a casa en territorios indígenas, se ha evidenciado una notable desatención hacia la población afrocolombiana, la cual también enfrenta serios problemas de salud mental. Esta estrategia responde a esa necesidad urgente de atención diferenciada y equitativa, siendo implementada de manera personalizada con un grupo focalizado de pacientes en estado de riesgo psicosocial.

La estrategia, aunque bien recibida, solo logró cobijar a 30 familias, debido a limitaciones de cobertura, lo que evidencia la alta demanda insatisfecha en la zona.

Objetivo general

Implementar una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que atienda la situación de salud mental de Dayla Yobeily Tordecilla, favoreciendo su bienestar emocional y fortaleciendo los lazos comunitarios.

Objetivos específicos

Diseñar un plan de atención psicosocial adaptado a las necesidades particulares del caso.

Promover la participación de la familia y la comunidad en el proceso de rehabilitación.

Desarrollar actividades que fortalezcan la autoestima, la resiliencia y la expresión emocional.

Brindar acompañamiento profesional para facilitar el proceso de recuperación.

Justificación

La situación de Dayla Yobeily Tordecilla refleja una problemática compleja que no puede ser abordada únicamente desde lo clínico. El enfoque comunitario ofrece una respuesta humanizada, articulada y sostenible, en la que las acciones psicosociales se insertan en el territorio y se construyen a partir del reconocimiento de las redes familiares y sociales. Este tipo de intervención fomenta la prevención, el fortalecimiento del tejido social y la restitución de derechos vulnerados.

Descripción de la patología

Dayla Yobeily Tordecilla atraviesa una situación de depresión. Esta condición afecta significativamente su calidad de vida, relaciones familiares y posibilidades de desarrollo. En contextos rurales y étnicos como Santa Cecilia, estos fenómenos suelen estar asociados a múltiples factores estructurales como la pobreza, la violencia intergeneracional, la falta de acceso a salud y la desconfianza en las instituciones. Por ello, la intervención busca dignificar su historia, reconstruir la identidad afectada y abrir posibilidades de sanación colectiva.

Plan de actividades psicosociales

Las actividades están diseñadas para responder de forma integral a la situación de Dayla Yobeily Tordecilla, promoviendo la corresponsabilidad de la comunidad y la participación activa del núcleo familiar. Las acciones incluyen:

1. Entrevista de caracterización individual y contexto familiar.

2. Sesiones terapéuticas individuales con enfoque en resiliencia y proyecto de vida.

3. Actividades de encuentro familiar para el restablecimiento de vínculos.

4. Talleres grupales de expresión emocional, narrativa de vida, música o arte terapia.

5. Acompañamiento pedagógico en salud mental a actores comunitarios.

6. Articulación con servicios institucionales: comisaría de familia, salud, educación.

7. Estrategias de autocuidado comunitario y cuidado colectivo.

8. Seguimiento mensual y ajuste del plan de intervención según evolución del caso.

CONCLUSIONES

La estrategia de rehabilitación basada en comunidad para Dayla Yobeily Tordecilla representa una apuesta por una atención más justa, pertinente y transformadora. No se trata solo de intervenir sobre una patología, sino de dignificar una vida, reconstruir confianza, promover redes de cuidado y abrir caminos hacia una salud mental colectiva. En este sentido, Santa Cecilia no solo es el escenario de esta intervención, sino también el agente activo en su desarrollo.

PLAN DE CUIDADO

Nombre completo: Dayla Yobeily Tordecilla

Edad: 14 años.

Tarjeta de intensidad: 109318714

Lugar: Santa Cecilia.

Responsable actual: Madre

Situación reportada: Episodios de depresión atribuida al trato recibido por parte de su madre

Objetivo General del Plan

Favorecer el bienestar emocional de Dayla mediante intervenciones terapéuticas, educativas y familiares que aborden los factores que inciden en su estado anímico, promuevan su autoestima y mejoren su dinámica familiar.

Diagnóstico Psicosocial Preliminar

Problemas identificados:

- Episodios de depresión (tristeza frecuente, posible retraimiento)
- Relación conflictiva con la figura materna
- Posible baja autoestima o desvalorización personal

Factores de riesgo:

- Trato inadecuado por parte de la madre (posible violencia emocional)
- Ausencia de referentes adultos emocionalmente disponibles
- Vulnerabilidad psicológica propia de la etapa adolescente

Factores protectores:

- Posibilidad de intervención profesional oportuna
- Potencial presencia de redes educativas o comunitarias de apoyo
- Capacidad de verbalizar su malestar

Objetivos Específicos

1. Atender los síntomas depresivos de Dayla mediante apoyo psicológico especializado.
2. Fortalecer su autoestima y habilidades de afrontamiento.
3. Mejorar la comunicación y relación madre-hija.
4. Promover un entorno familiar más seguro y contenedor.
5. Incluir a la madre en procesos de orientación familiar.

Acciones y estrategias:

Área	Acción	Responsable	Frecuencia	Observaciones
Salud mental	Evaluación y seguimiento psicológico para Dayla	Psicólogo clínico o institucional	1 vez por semana	Prioritario para estabilizar estado emocional
Apoyo familiar	Intervención psicosocial con la madre (orientación	Trabajador/a social	Cada semana	Enfocado en conciencia del impacto de su trato

Área	Acción	Responsable	Frecuencia	Observaciones
	sobre crianza respetuosa)			
Educación emocional	Talleres o sesiones de fortalecimiento personal	Trabajador social	Semanal	En grupo o individual según disponibilidad
Red de apoyo	Identificación y fortalecimiento de referentes afectivos positivos (tíos, docentes, etc.)	Trabajador/a social	Semanal	Para ampliar el soporte emocional de Dayla
Espacios de expresión	Actividades extracurriculares (arte, deporte, escritura)	Coordinador comunitario o escolar	2 veces por semana	Apoya el desarrollo de identidad y autoestima

Indicadores de Evaluación

- Disminución de síntomas depresivos (según evaluación clínica)
- Mejor relación comunicativa con su madre
- Mayor participación en actividades sociales y recreativas
- Mejora en autopercepción y autoestima
- Disminución de episodios de retraimiento o tristeza profunda

Observaciones Finales

- Es clave que la intervención no se limite a Dayla, sino que integre activamente a la madre como figura fundamental en su vida, aunque se trabajen límites y responsabilidades.

- De identificarse actos de violencia psicológica persistente, se recomienda evaluar la necesidad de intervención por parte de servicios de protección.

- El plan debe ser revisado periódicamente con el equipo interdisciplinario para adaptarlo según avances o nuevas necesidades.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: socialización de la estrategia PEC

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 1:00 PM **Hora finalización:** 3:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta

Yo Dayla Yobeyly T. **Con cc N°** 1093187114

y el cargo estudiante **Certifico que el día** mas **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora S.

Entidad: HSR.

DAYLA YOBEILY

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ESTUDIANTE

Firma: DAYLA YOBEILY

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES**	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Dayla Yobelly Jordedlld
Nombre de Capacitación: Actualizacion de la estrategia PBC.
Nombre del instructor de la capacitación: Yuleny Andrea Escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 (5)
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 (5)
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 (5)
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 (5)

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 (5)
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 (5)

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 (5)
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 (5)
Solución de preguntas	1 2 3 4 (5)
Organización de los temas	1 2 3 4 (5)
Uso de ayudas	1 2 3 4 (5)

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR DAYLA YOBEILY TORDECILLA

AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

Dayla Yuberli Tordeallya

1. Estrategia de Intervención Psicológica

Objetivo general:

Reducir síntomas depresivos, mejorar el bienestar integral y prevenir recaídas, fortaleciendo la red de apoyo social, el sentido de vida y la autonomía funcional de la paciente.

Objetivos específicos:

1. Favorecer la conciencia emocional y el autoconocimiento.
2. Desarrollar hábitos saludables de autocuidado.
3. Reestructurar pensamientos automáticos negativos.
4. Fortalecer la autoestima y la motivación personal.
5. Activar y consolidar la red de apoyo familiar y comunitaria.
6. Promover la articulación con servicios comunitarios y clínicos.
7. Prevenir recaídas mediante seguimiento y señales de alerta.

Ejes estratégicos:

- Contención y vínculo terapéutico.
- Psicoeducación y activación conductual.
- Fortalecimiento del autocuidado.
- Reconstrucción de sentido y autoestima.
- Apoyo familiar y comunitario.
- Prevención y seguimiento postintervención.

Sesión 1 – Evaluación inicial y psicoeducación básica

Objetivo: Establecer rapport, evaluar estado emocional y brindar información inicial sobre depresión.
Actividades:

- Observación clínica y registro de síntomas.
- Escucha activa y validación emocional.
- Psicoeducación inicial.
- Identificación de red de apoyo.

Sesión 2 – Activación emocional y modelo cognitivo-conductual

Objetivo: Comprender el episodio depresivo y comenzar la activación conductual.
Actividades:

- Técnicas de contención emocional.
- Introducción al modelo cognitivo-conductual.
- Promoción de rutinas simples de autocuidado.
- Orientación a servicios comunitarios.

Sesión 3 – Resignificación y autoestima

Objetivo: Reestructurar pensamientos negativos y reforzar motivación.
Actividades:

- Identificación y reformulación de pensamientos negativos.
- Diario de logros.
- Trabajo con recuerdos positivos.
- Refuerzo verbal positivo.

Conclusiones

La intervención psicológica domiciliaria ha logrado cumplir los objetivos planteados, evidenciando una mejoría global en el bienestar emocional, funcionalidad y red de apoyo de la paciente. Se recomienda continuar con el seguimiento comunitario y clínico para garantizar la sostenibilidad de los avances y prevenir recaídas.

Seguimiento y Cierre

Asegurar la sostenibilidad de los avances alcanzados, prevenir recaídas y garantizar la articulación con la red de apoyo familiar, comunitaria y de salud mental.

Acciones de seguimiento:

1. **Revisión de logros alcanzados:**
    - Comparar el estado inicial y final en síntomas, rutinas y red de apoyo.
    - Resaltar las habilidades y herramientas que la paciente adquirió.
2. **Plan de prevención de recaídas:**
    - Identificación de **señales de alerta** (por ejemplo: aislamiento, pérdida de interés, alteraciones del sueño/apetito, pensamientos negativos persistentes).
    - Definición de un **plan de acción** claro ante estas señales (contacto con psicólogo, médico o familiar de confianza).
3. **Refuerzo de autocuidado y hábitos saludables:**
    - Mantener rutinas de higiene, alimentación, sueño, actividad física y actividades placenteras.
    - Continuar con estrategias de afrontamiento aprendidas (respiración, reestructuración cognitiva, diario de logros).
4. **Activación y fortalecimiento de la red de apoyo:**

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san RAFael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: Visita domiciliaria

Tipo de actividad: Visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 9: Am **Hora finalización:** 12. Pm

Facilitador/conferencista Maria F Boga

Yo Dayla Gabriela Cordoba **Con cc N°** 11

y el cargo Auxiliar de Enfermeria **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Practicante

Entidad: _____

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Estudiante

Firma: Dayla

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2023

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 pm **Hora finalización:** 3 pm

Facilitador/conferencista Maria F. Borja Reyes

Yo Dayla Guberli **Con cc N°** T.I

y el cargo Estudiante **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2023 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: _____

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Estudiante

Firma: _____

Teléfono: _____

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____
Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____
Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: (Afrodescendiente, Indígena, Rom, Raizal, Palenquero, Ninguno)	Información Étnica	POBLACIÓN (Víctima, Mujer cabeza de hogar, LGTBIQ+, Reincorporado, Migrante, Habitante de calle, Otro)	DISCAPACIDAD (Ninguna, Visual, Física, Auditiva, Cognitiva)	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA (URBANO, RURAL)	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS (SI, NO)
1	Daysa Yulieth Cordoba	1004373365		X	X	X		—0—	322 320 2021	—0—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

*NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS COMUNIDADES

Fecha _____
Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista. _____
Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Nacionalidad Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Daglo Cobo Cordoba	1041353736 21		X		X		—	322 320 6021	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X			
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de Julio de 2012)

Versión 05
Vigencia: 06-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión. _____ Facilitador/Conferencista. _____

Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ ¡Beneficiarios _____ / Programa _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro	Pertenencia Étnica: Indígena, Afrocolombiano, Raizal, GITANO(A), Palenquero, Ninguno	POBLACIÓN: Mujer cabeza de hogar, LGTBIQ+, Reincorporado, Migrante, Habitante de calle, Privado de la libertad, Otro	DISCAPACIDAD: Ninguna, Visual, Física, Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO, RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI, NO
1	Doc la Tuberi	109352 35 26		X	X	X		—	322 329 2021	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

¡Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 46 de junio de ...2016

Versión: 05
Vigencia: 30-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____
Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____
Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ Beneficiarios _____ / Programa _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: (Hombre, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro)	Información Étnica (Indígena, Afrocolombiano, Raizal, Gitano/Rom, Ninguno)	POBLACIÓN (Madre Comunitaria, Líder, Lactancia, Gestante, Adulto Mayor, Habitante de calle)	DISCAPACIDAD (Física, Visual, Auditiva, Cognitiva, Ninguna)	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA (URBANO, RURAL)	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS (SI, NO)
1	Dayla Tuberi	1093322221		X	X	X		—	322 329 2025	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de Julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 30-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: julio 2025
Hora de inicio: 1:00 PM

Hora de finalización: 3:00 PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Dayla Yobeily Tordecilla

Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo:
Identificar el contexto personal, familiar y social de la adolescente, explorando las experiencias relacionadas con el trato recibido por parte de su madre y su impacto emocional.

Desarrollo de la actividad:

La sesión inició con la presentación formal de la profesional y la socialización del propósito del proceso de acompañamiento, haciendo énfasis en la importancia de la confidencialidad, el respeto mutuo y el compromiso para trabajar de manera conjunta en su bienestar. Posteriormente, se aplicó una entrevista semiestructurada orientada a explorar su entorno familiar, experiencias significativas y estado emocional actual, lo que permitió obtener información clave para comprender su historia personal y contexto de desarrollo.

Como parte del abordaje, se utilizó la técnica de línea de vida emocional, en la que la adolescente representó cronológicamente momentos de alegría, tristeza y frustración vividos junto a su madre y otras figuras cercanas. A través de este ejercicio, logró identificar eventos que han dejado heridas emocionales, reconociendo su impacto en su autoestima y en la forma en que se relaciona con los demás, así como experiencias protectoras ocurridas en otros contextos que

le han brindado apoyo, motivación y seguridad. La actividad facilitó un espacio de expresión emocional y reflexión, favoreciendo la toma de conciencia sobre los recursos personales y externos que pueden ser fortalecidos en el proceso de intervención.

Logros obtenidos:

- La adolescente expresó confianza para narrar su historia.
- Se identificaron eventos específicos de conflicto y desvalorización que afectan su autoestima.
- Se detectaron figuras de apoyo externas a su núcleo familiar inmediato.

Compromisos:

- Adolescente: participar en las siguientes sesiones y traer un objeto que represente un momento positivo de su vida.
- Profesional: analizar la información para diseñar un plan de intervención enfocado en la regulación emocional y el fortalecimiento de la autoestima.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Nombre de la reunión: socialización estrategia Facilitador/Conferencista: Aprendiz Técnico: Capacitación: Beneficiarios: Programa:
Lugar: Santa Cecilia Andrea escarpeta

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA		VEREDA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Dayla Yoberly Tordecilla	1093187314	14	X	X			—o—		—o—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		DAYLA YOBERLY		
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 04 de julio de 2020

Versión 2
Vigencia 24/07/25

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 9:00 am

Hora de finalización: 11:00 am

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Dayla Yobeily Tordecilla

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Logros
5. Compromiso
6. Cierre.

Objetivo:

Favorecer la identificación, expresión y validación de emociones asociadas a las experiencias negativas con su madre, reconociendo su impacto en el bienestar emocional.

Desarrollo de la actividad:

Con la adolescente se trabajó la dinámica "El diario de las emociones", en la cual identificó y clasificó las emociones que experimenta con mayor frecuencia tristeza, enojo, frustración y miedo, describiendo de manera detallada las situaciones específicas que las desencadenan. Este ejercicio le permitió reconocer patrones emocionales y comprender cómo ciertos contextos o interacciones influyen directamente en su bienestar. Posteriormente, se aplicó la técnica "La silla vacía" de la terapia Gestalt, donde imaginó a su madre sentada frente a ella y, de forma verbal, expresó todo aquello que siente y piensa respecto a su trato. Durante este proceso, la adolescente manifestó con espontaneidad sentimientos de dolor, reclamo, necesidad de afecto y deseo de comprensión, generando un momento de catarsis emocional.

La técnica facilitó la verbalización de emociones habitualmente reprimidas, permitiéndole experimentar un alivio emocional inmediato y abrir un espacio para reflexionar sobre cómo gestionar esos sentimientos de manera más saludable.

Además, la actividad contribuyó a fortalecer su conciencia emocional y su capacidad para expresar necesidades afectivas de forma asertiva.

Logros obtenidos:

- Reconoció emociones reprimidas y pudo expresarlas sin temor al juicio.
- Identificó cómo ciertas interacciones con su madre afectan directamente su autoestima.
- Mostró apertura para trabajar en estrategias de afrontamiento.

Compromisos:

- Adolescente: anotar en su diario las emociones experimentadas cada día y sus detonantes.
- Profesional: preparar la siguiente sesión con técnicas de autocuidado y fortalecimiento personal.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: junta cealtica Nombre de la reunión: validacion emocional Facilitador/Conferencista: yojana Andrey ecampo C. Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: / Programa:

No.	NOMBRES / APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Intersección Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS
													URBANO / RURAL		SI / NO
1	dayla yobelly prdcalla	1093183 14	14	X	Y			—o—		—o—	santa cealtica	Pueblo Rico	X	DAYLA YOBELLY	
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 64 de junio de 2020

Versión 26
Vigencia 26-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 3:00 pm

Hora de finalización: 4:00 pm

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Dayla Yobeily Tordecilla

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Logros.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo:

Promover una autoimagen positiva y el reconocimiento de habilidades y cualidades personales como factor protector frente a las críticas y el trato negativo.

Desarrollo de la actividad:

Con la adolescente se implementó la técnica "Mi caja de fortalezas", en la cual escribió en tarjetas sus cualidades, logros y capacidades que reconoce y valora de sí misma. Este ejercicio se enriqueció con aportes de personas de confianza familiares y amistades cercanas, quienes destacaron aspectos positivos de su personalidad y habilidades, reforzando su autoestima y sentido de valía.

Posteriormente, se desarrolló un diálogo reflexivo sobre la diferencia entre la autopercepción y la imagen construida a partir de comentarios externos negativos, identificando cómo estos últimos han influido en ocasiones en su seguridad personal y motivación. Se trabajó en la habilidad de filtrar críticas

destructivas que no aportan al crecimiento personal y en reconocer el valor de aquellas críticas constructivas que pueden guiarla hacia mejoras reales. La actividad le permitió fortalecer su capacidad para reafirmar su identidad, confiar en sus recursos internos y priorizar la opinión que construye de sí misma desde sus logros y capacidades, en lugar de depender de juicios ajenos que afectan su bienestar emocional.

Logros obtenidos:

- Identificó 5 fortalezas personales y 3 logros que nunca había reconocido.
- Expresó sentirse motivada para trabajar en su amor propio.
- Aceptó el reto de recordar diariamente sus cualidades para contrarrestar pensamientos negativos.

Compromisos:

- Adolescente: leer sus tarjetas de fortalezas cada mañana y añadir una nueva cada semana.
- Profesional: reforzar en la siguiente sesión estrategias para mejorar su red de apoyo.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha julio 2025 Lugar Junta Cecilia Nombre de la reunión: reconocimiento de habilidades Facilitador/Conferencista Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO / RURAL		SI	NO
1	dayla yobeily tordecilla	1004318274	14	X	1			—	—	—	Junta Cecilia	Pueblo Rico		DAYLA YOBEILY		
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																

*Política de Tratamiento de Datos Personales + Decreto 90 de junio de 2021

Versión 2
Vigencia 06.2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Mio 2025
Hora de inicio: 1:00 PM
Hora de finalización: 3:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Dayla Yobeily Tordecilla
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Logros.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo:

Identificar y potenciar vínculos positivos en su entorno que sirvan de soporte emocional y social.

Desarrollo de la actividad:

Con la adolescente se elaboró un mapa de red de apoyo, en el que identificó y clasificó personas de confianza en diferentes categorías: familiares ampliados, amistades, docentes y líderes comunitarios. Este ejercicio permitió visualizar de manera concreta las fuentes de apoyo disponibles en su entorno, reconociendo la diversidad de vínculos que pueden brindarle acompañamiento emocional, orientación y soporte práctico.

Posteriormente, se desarrolló un ejercicio de juego de roles orientado a practicar la forma adecuada de pedir ayuda, expresar necesidades y establecer límites saludables en sus relaciones interpersonales. Durante la práctica, la adolescente ensayó frases y conductas asertivas, recibiendo retroalimentación para reforzar su seguridad al momento de interactuar con los demás.
La actividad estuvo enfocada en fortalecer la comprensión de que el afecto, la

contención y el apoyo emocional no dependen exclusivamente de la figura materna, sino que pueden provenir de distintas personas y contextos. Este reconocimiento favoreció una apertura hacia la búsqueda de vínculos protectores, ampliando sus posibilidades de sostén emocional y social.

Logros obtenidos:

- Identificó 4 personas clave para su bienestar emocional.
- Reconoció la importancia de ampliar y cuidar sus relaciones de confianza.
- Mostró disposición a participar en actividades grupales de la comunidad.

Compromisos:

- Adolescente: comunicarse con al menos dos personas de su red de apoyo en la semana.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025
Lugar: Cartel Cecilia Nombre de la reunión: vacunas pos-turcas Facilitador/Conferencista: yoruny andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación ¡Beneficiarios / Programa

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Autoreconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		VEREDA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	dayla yobeily tordecilla	1043187114	14	X	X			—	—	—	Santa cecilia	Pueblo Rico	X		DAYLA YOBEILY		
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: julio 2025

Hora de inicio: 8:00 am

Hora de finalización: 10:00 am

Lugar: Santa Cecilia

Nombre de persona intervenida: Dayla Yobeily Tordecilla

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Logros.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo:

Evaluar los avances del proceso, reforzar estrategias adquiridas y dejar establecido un plan de autocuidado y seguimiento.

Desarrollo de la actividad:

Con la adolescente se revisaron los compromisos establecidos en sesiones anteriores, generando un espacio de retroalimentación donde reconoció avances significativos en su proceso, así como cambios percibidos en su estado de ánimo, en la organización de sus rutinas y en la forma de relacionarse con su entorno. Manifestó sentirse con mayor seguridad personal y motivación para continuar aplicando las estrategias trabajadas.

A partir de este balance, se sugiere implementar el plan de autocuidado que incluye la continuidad del diario de emociones como herramienta de autorregistro y manejo emocional, el fortalecimiento de rutinas de autocuidado físico (alimentación, descanso y actividad física) y emocional (momentos de ocio

saludable y relajación), el mantenimiento de contacto frecuente con su red de apoyo y la participación activa en actividades escolares y comunitarias como medio para favorecer la integración social y el sentido de pertenencia. La sesión finalizó con la técnica "Carta a mi yo futuro", en la que la adolescente redactó un mensaje motivador para sí misma, recordando que cuenta con recursos internos y fortalezas personales para afrontar las dificultades que puedan surgir. Este ejercicio le permitió proyectarse hacia el futuro con optimismo y reforzar su compromiso con su bienestar integral.

Logros obtenidos:

- Reconoció que ahora tiene mayor capacidad para identificar y expresar sus emociones.
- Manifestó sentirse con más seguridad y herramientas para manejar el trato negativo de su madre.
- Mostró motivación para mantener hábitos saludables y vínculos protectores.

Compromisos:

- Adolescente: aplicar el plan de cuidado y continuar con el registro de emociones.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: seguimiento al plan y cierre
Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Yorany Andrea Escarpeta
Capacitación: Beneficiarios: / Programa:

#	NOMBRES / APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA URBANO	ZONA RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS SI	NO
1	Dayla Yobeily Tordecilla	1093187 14	14	X	Y			— o —	— o —	— o —	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	DAYLA YOBEILY		
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto ... de julio de 2020

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: seguimiento del plan de cuidado y cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Puerto Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 8:00 am **Hora finalización:** 10:00 am

Facilitador/conferencista Yuranny Andrea Escarpeta

Yo Dayla Yobeily Tordecilla **Con cc N°** 1043187114

y el cargo estudiante **Certifico que el día** 08 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yuranny Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora Social

Entidad: HSR

DAYLA YOBEILY

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: estudiante

Firma: DAYLA YOBEILY

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Dayla Yobeily Tordecilla

Patología identificada: trato de su madre le causa depresión.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Dayla Yobeily Tordecilla participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

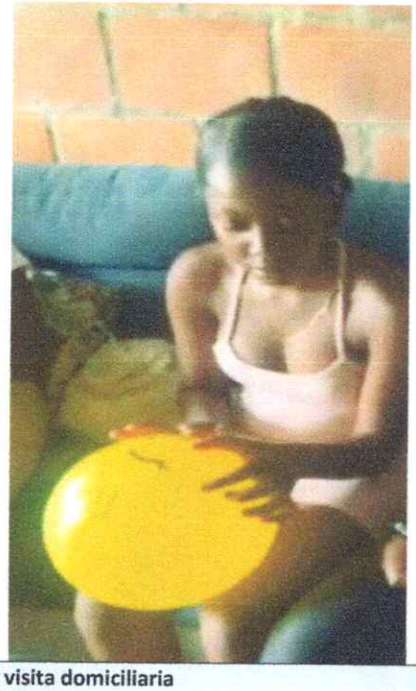
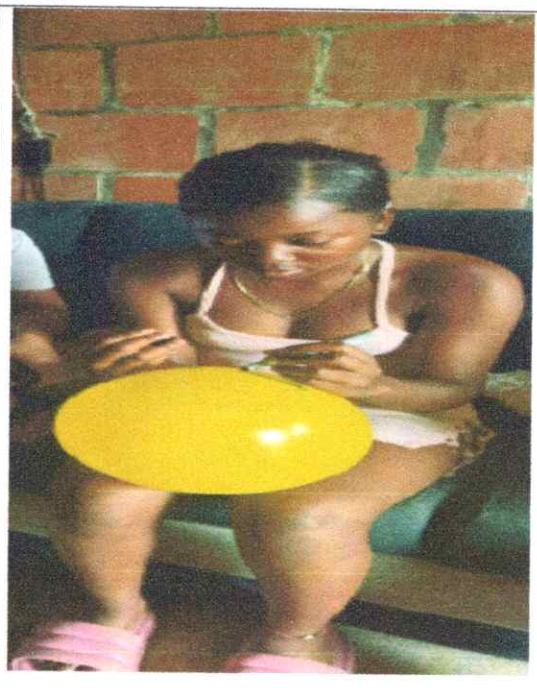
REGISTRO FOTOGRAFICO DAYLA YOBEILY TORDECILLA

	
Actividad: Regulación emocional **Fecha: Julio 2025 jornada de la mañana** **Ubicación: Santa Cecilia**	**Actividad: proyecto de vida (cuida tus sueños)** **Fecha: julio 2025 jornada de la tarde** **Ubicación: santa Cecilia**
	
Actividad: fortalecimiento familiar **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa cecilia**	**Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa cecilia**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 7 julio 2025** **Ubicación: bachichi**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 11julio 2025** **Ubicación: bachichi**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha:14 julio 2025** **Ubicación: bachichi**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 18 julio 2025** **Ubicación: bachichi**

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

JAVIER MOSQUERA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso del paciente Javier Mosquera, quien ha experimentado negligencia y abandono. La intervención se realiza en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una zona caracterizada por condiciones de vulnerabilidad territorial y fragilidad institucional, en la que la falta de redes familiares y comunitarias agrava las situaciones de abandono emocional y social.

Santa Cecilia, con su población predominantemente afrodescendiente e indígena, presenta barreras significativas de acceso a la atención psicosocial, lo cual profundiza las secuelas del abandono. En este contexto, la RBC se convierte en una herramienta efectiva para abordar el sufrimiento emocional desde una perspectiva colectiva, integradora y centrada en el restablecimiento de vínculos significativos.

Justificación

El abandono, tanto emocional como físico, deja huellas profundas en la identidad, autoestima y capacidad vincular de las personas. Javier Mosquera ha manifestado sentimientos persistentes de soledad, inseguridad emocional y una fuerte desconexión con su entorno. La ausencia de figuras protectoras durante su desarrollo ha afectado su capacidad de confiar y de establecer lazos afectivos saludables.

Esta estrategia se justifica por la necesidad de acompañar su proceso de reparación emocional, facilitar espacios de escucha activa, promover su inclusión comunitaria y activar vínculos afectivos que restituyan su dignidad como ser humano. El enfoque de rehabilitación basada en comunidad busca no

solo atender el dolor individual, sino también generar respuestas colectivas de contención y cuidado.

Objetivo General

Contribuir al restablecimiento emocional y social de Javier Mosquera mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que aborde las consecuencias del abandono y fortalezca su red de apoyo afectiva y social.

Objetivos Específicos

- Reconocer las heridas emocionales causadas por la negligencia y el abandono.
- Promover la reconstrucción de la identidad personal desde el cuidado y la dignidad.
- Estimular la creación de nuevos vínculos afectivos significativos.
- Facilitar su reinserción activa en espacios comunitarios y sociales.

Metodología

La intervención se realizará en cinco sesiones, con un enfoque biopsicosocial y comunitario, adaptado a su historia de vida y condiciones emocionales. Las técnicas aplicadas incluirán:

- Autobiografía guiada: reconstrucción del relato personal desde el abandono hacia la esperanza
- Cartografía afectiva: mapeo de personas, lugares y recuerdos protectores
- Dinámica de reconocimiento de cualidades y talentos personales
- Participación en un grupo comunitario con fines terapéuticos (huerta, cocina, música)
- Círculo de cierre con pactos simbólicos de cuidado colectivo

Conclusión

La estrategia de rehabilitación desarrollada con Javier Mosquera permitió resignificar el abandono como una parte de su historia, sin que esta lo defina en su totalidad. A través de la escucha activa, el reconocimiento de su valor y la reconstrucción de vínculos comunitarios, el paciente inició un camino de sanación emocional y reintegración afectiva.

Esta experiencia demuestra que la rehabilitación en salud mental, cuando se da desde el territorio, puede activar procesos de transformación personal y social, especialmente en contextos donde el abandono ha sido silencioso pero constante. El modelo RBC da respuestas desde la dignidad, la cercanía y la humanidad compartida.

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Javier Mosquera

Edad: 58 años.

Cedula: 18601863

Lugar: Santa Cecilia

patología: depresión – negligencia y abandono al adulto mayor

Objetivo General

Brindar atención psicosocial al señor Javier Mosquera, promoviendo su bienestar emocional, la resignificación de experiencias de abandono, y el fortalecimiento de redes de apoyo formales e informales que le permitan mejorar su calidad de vida.

Objetivos Específicos

1. Evaluar el impacto emocional del abandono y la negligencia en su estado actual.
2. Establecer estrategias de afrontamiento adaptadas a su edad y contexto.
3. Promover redes de apoyo comunitarias, institucionales o familiares.
4. Incentivar su participación en actividades que estimulen el sentido de pertenencia, dignidad y autoestima.
5. Asegurar el acceso a servicios básicos de salud y protección social.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

- **Diagnóstico psicosocial:** Historia de vida, condiciones de vivienda, estado emocional, vínculos sociales y familiares.
- **Atención emocional:** Escucha activa, validación emocional, reconstrucción de narrativas resilientes.
- **Gestión de redes y servicios:** Contacto con instituciones (ICBF, EPS, adulto mayor, iglesias, comunidad) para activar rutas de protección y apoyo.

- **Participación comunitaria:** Integración en espacios culturales, recreativos o espirituales según su interés.
- **Acompañamiento integral:** Remisión y seguimiento a servicios médicos y psicológicos; verificación del cumplimiento de citas y tratamientos.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO JAVIER MOSQUERA

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Evaluar impacto emocional del abandono	Entrevista psicosocial y análisis narrativo	Trabajadora social	1 vez	Domicilio / Institución	Diagnóstico e historia de vida completada
Establecer estrategias de afrontamiento	Sesiones de reflexión guiada, conversación significativa, lectura	Trabajadora social + Psicólogo	1 vez por semana (5 sesiones)	Hogar / Centro comunitario	Participación activa y verbalización emocional
Reactivar redes de apoyo	Reencuentro con familiares o inclusión en redes solidarias locales (iglesia, vecinos)	Trabajadora social	Según disponibilidad	Comunidad	Identificación de al menos una red significativa
Incentivar autoestima y pertenencia	Participación en grupos de adultos mayores, talleres de vida o actividades	Trabajo Social + Animador comunitario	Quincenal	Centro del adulto mayor / Casa de la cultura	Participación en al menos 3 actividades

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
	comunitarias				
Gestión institucional	Remisión a entidades de protección (comisaría, bienestar, salud)	Trabajadora social	Según necesidad	Oficinas de servicios	Activación de ruta de atención social
Seguimiento al proceso emocional	Entrevista de evaluación y reporte de avances	Trabajadora social	Mensual	Visita domiciliaria	Informe positivo de evolución emocional

Conclusiones

El acompañamiento al señor Javier Mosquera requiere una intervención sensible a la adultez mayor, priorizando el restablecimiento de la dignidad, el trato humano y la vinculación con entornos afectivos y protectores. El trabajo social actúa como articulador entre lo emocional, lo social y lo institucional para garantizar una respuesta integral.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: localizacion de la estrategia RBC en salud mental

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** Santa cecilia

Hora de Inicio: 9:00 am **Hora finalización:** 11:00 am

Facilitador/conferencista Yurany andrea escarpeta

Yo Javier Mosquera **Con cc N°** 18601863

y el cargo Pensionado **Certifico que el día** mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora social

Entidad: HSR.



Firma de quien certifica la actividad

Cargo: pensionado

Firma:



Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES**	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Javier Mosquera
Nombre de Capacitación: socialización en la estrategia RBC en salud mental
Nombre del instructor de la capacitación: Yuliana Andrea Escarpeta C.
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR JAVIER MOSQUERA
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

Visita domiciliaria Javier Mosquera.
Estrategia de intervención psicológica individual

Objetivo general:

Prevenir el desarrollo de un cuadro depresivo moderado, fortalecer la salud mental del usuario y promover su integración social a través del desarrollo de recursos personales, rutinas saludables y estrategias de afrontamiento.

Ejes estratégicos de intervención:

1. **Evaluación y vinculación terapéutica:** Garantizar un espacio seguro y de confianza para la expresión emocional.
2. **Identificación de factores de riesgo y protección:** Profundizar en la historia de vida, redes de apoyo y patrones de afrontamiento.
3. **Promoción de hábitos saludables:** Favorecer rutinas diarias que fortalezcan el bienestar físico y emocional.
4. **Gestión emocional y reestructuración cognitiva:** Dotar al usuario de herramientas prácticas para reconocer, regular y reformular pensamientos negativos.
5. **Plan de mantenimiento y cierre:** Consolidar recursos adquiridos, reforzar la red de apoyo y establecer pautas para prevenir recaídas.

Plan de cuidado psicológico

- **Frecuencia:** Intervención breve de 5 sesiones, con seguimiento mensual durante tres meses posteriores al cierre.
- **Metas terapéuticas:**
    - Mejorar la conciencia emocional y las habilidades de afrontamiento.
    - Incrementar la participación en actividades sociales y recreativàs.

Sesión 3: Hábitos saludables y activación conductual

- **Objetivo:** Fomentar rutinas saludables que favorezcan el bienestar.
- **Actividades:** Planificación de ejercicio, pautas de sueño y alimentación, registro de hábitos diarios.
- **Técnicas:** Activación conductual, refuerzo positivo, psicoeducación.

Sesión 4: Gestión emocional y reestructuración cognitiva

- **Objetivo:** Brindar herramientas para manejar emociones y reformular pensamientos negativos.
- **Actividades:** Reconocimiento de emociones, técnicas de regulación (respiración, mindfulness), identificación y cambio de creencias negativas.
- **Técnicas:** Mindfulness, reestructuración cognitiva básica, diario de logros.

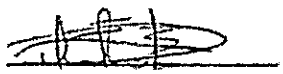
Sesión 5: Reestructuración cognitiva y autoestima • Objetivo: Mejorar la autoestima y reformular creencias limitantes. • Actividades: o Identificación de creencias negativas sobre sí mismo. o Reconocimiento de logros personales. o Visualización positiva del futuro. • Técnicas: Técnica del espejo, diario de logros, afirmaciones positivas.
Evaluación final y plan de seguimiento

- Objetivos: Evaluar avances; consolidar herramientas; establecer plan de cuidado a largo plazo.
- Actividades: Revisión de logros, señales de alerta, plan de apoyo comunitario, cierre simbólico.

Conclusión:
El usuario ha mostrado avances significativos en el manejo de su estado

estabilidad emocional. El seguimiento programado garantizará la continuidad del apoyo y la prevención de recaídas.

RESPONSABLES:



FIRMA:
NOMBRE: María F, Borja R
CARGO: Psicóloga

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: Visita domiciliaria

Tipo de actividad: Visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria f. borda Reyes

Yo Javier Mosquera **Con cc N°** 1805944689

y el cargo Independiente **Certifico que el día** ____ del mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

JAVIER MOSQUERA

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Independiente

Firma: Javier

Teléfono: 3116211944

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san RAFael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visitadomiciliaria

Tipo de actividad: Visita domiciliaria **Fecha:** _____

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria f, borja Reyes

Yo Javier Mosquera **Con cc N°** 1002944687

y el cargo Independiente **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Javier Mosquera

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: IndePendiente

Firma: Javier

Teléfono: 3116247944

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio
Lugar: Santacruz
Nombre de la reunión: Visita domiciliaria
Facilitador/Conferencista:
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios Pc / Programa Pic

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN						DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrocolombiano	Rom	ROM/GITANO/RA	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Javier Mosquera	18039 4689		X						X				X											—	3110798944	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Javier Mosquera	X	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Visita Domiciliar
Facilitador/Conferencista:
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios 7A / Programa PIC

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN								DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1	Javier Mosquera	80394689		X						X				X													3116712944		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Javier Mosquera	X	
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Publicado en "Intranet en Datos Personales - Decreto 90 de Julio de 2022)

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2023
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria
Facilitador/Conferencista: Maria F Barja Paz
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios 2a /Programa PIC

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro	Información Étnica: Indígena, Afrocolombiano, Raizal, GITANO(A)O(A), Negro	POBLACIÓN: Víctima, Mujer cabeza de Hogar, LGTBIQ+, Reincorporado, Migrante, Retornado, Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva, Visual, Física, Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO, RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI, NO
1	Javier Mosquera	18079 4689		X	X	X		—	3116241 —		Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	Javier Mosquera X
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha:
Hora de inicio:

Hora de finalización:

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Javier Mosquera

Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Dialogo con la paciente a través de la observación no participante y participante.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

En primer lugar, se llevó a cabo la presentación de la profesional en Trabajo Social, Yurany Andrea, quien expuso la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad en Salud Mental, la cual contempla un acompañamiento integral desde las áreas de trabajo social y psicología, desarrollado en un total de cinco sesiones.

A continuación, se empleó la técnica de observación no participante como herramienta metodológica, con el fin de realizar un análisis detallado y objetivo de las interacciones de la paciente en sus distintos contextos. Esta técnica, al no implicar la intervención directa del observador, permite registrar comportamientos, actitudes y vínculos de manera natural, evitando la alteración de la dinámica habitual.

El propósito principal fue identificar las relaciones personales y familiares, así como comprender la forma en que la paciente se desenvuelve en sus entornos

inmediatos, evaluando aspectos como la calidad de los vínculos, la frecuencia de la interacción y el nivel de apoyo percibido.

La información recopilada constituye una base diagnóstica esencial para el diseño e implementación del plan de cuidado personalizado, asegurando que las acciones a desarrollar respondan a sus necesidades reales y a los factores contextuales que influyen en su bienestar. Este enfoque cobra especial relevancia considerando que la paciente presenta una presunta negligencia y abandono condición que demanda un abordaje integral orientado a fortalecer redes de apoyo, fomentar la participación social y promover estrategias de afrontamiento saludables.

Compromisos:

- Continuar profundizando en emociones en la próxima sesión.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO Plan de Intervenciones Colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO Plan de Intervenciones Colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Hora: 10:00 Lugar: Casa Cultural Nombre de la reunión: Socialización de la estrategia Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: Programa:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL	SI	NO
1	Javier Migueva	1862 863	58 X		X			—	Sin inform	—	Casa Cultura	Pueblo Rico	X			
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 66 de junio de 2020

Versión 05
Vigencia: 24-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 9:00 am

Hora de finalización: 11:00 am

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Javier Mosquera

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo:

Favorecer la expresión emocional y la revalorización de la identidad personal, identificando elementos de fortaleza y resiliencia en su historia de vida.

Desarrollo de la actividad:

Con el paciente se implementó la actividad "Mi vida en recuerdos", en la cual, a través de fotografías antiguas, objetos significativos y narración oral, compartió episodios relevantes de su historia personal. Durante el ejercicio, evocó momentos de su infancia, juventud y adultez, describiendo tanto experiencias gratificantes como situaciones que le generaron dolor emocional.

La información recopilada se organizó en una línea de tiempo visual, lo que permitió identificar hitos importantes, rescatar memorias positivas que fortalecen su sentido de identidad y resignificar experiencias dolorosas desde una perspectiva de aprendizaje y superación.

Este proceso favoreció la reflexión sobre su trayectoria de vida, reconociendo los recursos internos y externos que le han permitido afrontar adversidades y valorar logros alcanzados.
La actividad no solo fortaleció su autoestima y sentido de continuidad vital, sino

que también abrió un espacio de conexión emocional consigo mismo, permitiéndole integrar su pasado como parte esencial de su proceso de crecimiento personal.

Logros:

- El paciente logró verbalizar momentos de satisfacción y orgullo personal, fortaleciendo su autoestima.
- Se inició un proceso de resignificación de recuerdos negativos, orientado hacia el perdón y la aceptación.
- Se detectaron posibles referentes afectivos en etapas pasadas que podrían reactivarse como apoyo.

Compromisos:

- **Paciente:** Continuar buscando y organizando recuerdos significativos para trabajarlos en próximas sesiones.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025
Lugar: Santa cecilia Nombre de la reunión: expresion emocional Facilitador/Conferencista: Yikaira Andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: (Hombre, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro)	Información Étnica: (Afrocolombiano, Raizal, Palenquero, Indígena)	POBLACIÓN: (Ninguna, Víctima, Migrante, Habitante de calle, Gestante, Madre comunitaria, Recuperador, Reinsertado, Negra, Mulata, Afro, Raizal, Palenquero, Indígena, Rom)	DISCAPACIDAD: (Ninguna, Auditiva, Física, Visual, Sordoceguera, Intelectual, Psicosocial, Múltiple)	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	Javier Higuera	18601 863	58		X			—	Sin info	—	Santa cecilia	Pueblo Rico	X				
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 44 de julio de 2021

Versión 2
Vigencia 24-07-25

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: Julio 2025
Hora de inicio: 2:00 PM
Hora de finalización: 4:00 PM
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Javier Mosquera
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la tercera sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Fortalecer la red de apoyo primaria y secundaria del paciente para disminuir el aislamiento social y aumentar la interacción positiva con su entorno.

Descripción de la actividad:

Se estableció contacto con familiares cercanos y vecinos de confianza del paciente, con el propósito de explorar y acordar la posibilidad de realizar visitas periódicas y mantener comunicación telefónica frecuente como estrategia para fortalecer su red de apoyo y disminuir sentimientos de aislamiento. Los familiares manifestaron disposición para involucrarse en este acompañamiento, reconociendo la importancia de su presencia afectiva en el bienestar del paciente.

De manera complementaria, se coordinó con líderes comunitarios la inclusión del paciente en actividades recreativas y culturales desarrolladas en el ámbito local, como encuentros comunitarios, talleres y eventos tradicionales, buscando promover su integración social, generar espacios de esparcimiento y favorecer su sentido de pertenencia a la comunidad.

Esta intervención permitió no solo ampliar las oportunidades de interacción

social, sino también sentar las bases para una red de cuidado más activa y comprometida con su bienestar físico, emocional y social.

Logros:

- Se logró el compromiso de dos vecinos para realizar visitas semanales.
- Un familiar aceptó reanudar comunicación telefónica quincenal.
- El paciente fue inscrito en un grupo comunitario de adultos mayores para participar en actividades recreativas.

Compromisos:

- **Paciente:** Asistir a las actividades comunitarias programadas y responder a las llamadas y visitas.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 Lugar: Junta Cecilia Nombre de la reunión: interaccion Rostiva Facilitador/Conferencista: Yeraldy Andrea Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiación: / Programa:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	AUTORIZO EL USO DE DATOS
													URBANO / RURAL	SI / NO
1	Javier Marquez C	18601 863	58	X	Y			—	Sin INF	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	R	
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: Nov 2025

Hora de inicio: 4:00 pm

Hora de finalización: 6:00 pm

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Javier Mosquera

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la cuarta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Promover hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico y emocional del paciente, fomentando la autogestión de su salud.

Objetivos específicos:

1. Estimular la memoria autobiográfica mediante narración de experiencias y observación de fotografías.
2. Facilitar un espacio de expresión emocional y validación de su historia personal.
3. Crear un recurso visual (mural de recuerdos) que funcione como soporte emocional y motivacional.

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Desarrollo de la actividad:

Se llevó a cabo la actividad "Mi historia, mi legado", orientada a la reconstrucción de memoria personal y fortalecimiento de la identidad del señor Antonio Mosquera, paciente en situación de negligencia y abandono. Durante el encuentro, se promovió la narración espontánea de anécdotas significativas de su vida, apoyada por la observación y el diálogo a partir de fotografías antiguas y objetos personales que evocaron recuerdos importantes. Como producto tangible, se realizó la construcción de un pequeño mural de recuerdos, integrado por imágenes, frases y elementos que representan momentos clave de su historia, con el objetivo de reforzar el sentido de pertenencia, autoestima y conexión emocional con su pasado y sus vínculos significativos.

Logros obtenidos:

- El paciente participó de manera activa y entusiasta en la narración de sus recuerdos, mostrando apertura emocional.
- Se identificaron eventos y relaciones significativas que fortalecen su sentido de pertenencia.
- El mural quedó finalizado y ubicado en un lugar visible de su espacio personal, sirviendo como estímulo positivo diario.
- Se evidenció mejora en su estado de ánimo durante y después de la actividad, con manifestaciones de orgullo por su historia de vida.

Compromisos:

- Mantener el mural actualizado con nuevos recuerdos y fotografías que puedan surgir.
- Revisar y conversar sobre el mural al menos una vez por semana para reforzar la memoria y la conexión afectiva.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

/NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
/NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: hubitos saludables Facilitador/Conferencista: Yuranny Andrea Escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación: /Beneficiarios: / Programa:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS
				Hombre / Mujer / Intersexual / Otro / Ninguno	Afrocolombiano / Raizal / ROM / Indígena / Ninguno	Adulto mayor / Cuidador / Desplazado / Migrante / Habitante de calle / Gestante / Víctima	Física / Visual / Sordera / Cognitiva / Psicosocial / Sistémica / Ninguna						URBANO / RURAL		SI / NO
1	Yuranny Mosquera	1860763	58	X	X			—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	1		
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: Julio 2025

Hora de inicio: 1:00 PM

Hora de finalización: 3:00 PM

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Javier Mosquera

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la quinta sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo:

Cerrar el ciclo de intervención inicial garantizando la continuidad de apoyos institucionales y el seguimiento intersectorial del plan de cuidado.

Actividad detallada

Se llevó a cabo una evaluación conjunta del proceso junto al paciente, identificando de manera detallada los avances alcanzados, los retos que aún persisten y las áreas que requieren seguimiento continuo. Durante este espacio, el paciente manifestó sentirse acompañado y respaldado en su proceso, reconociendo mejoras en su bienestar emocional y social, así como la necesidad de mantener acciones de cuidado y apoyo.

Como parte de la estrategia de continuidad, se efectuó la remisión formal a la EPS para garantizar el acceso a control médico y atención psicológica, asegurando la cobertura de sus necesidades en salud. Asimismo, se gestionó su inscripción en un programa de apoyo alimentario, con el fin de contribuir a su seguridad alimentaria y mejorar sus condiciones de vida. De igual manera, se realizó la vinculación a la Defensoría del Adulto Mayor, con el objetivo de garantizar la protección de sus derechos y el acompañamiento institucional ante situaciones de vulnerabilidad.
Esta intervención permitió consolidar una red de apoyo formal e informal más

sólida, brindando al paciente recursos y herramientas que favorecen su calidad de vida y la continuidad del acompañamiento.

Logros:

- Se consolidó la vinculación a programas de salud, alimentación y protección de derechos.
- El paciente manifestó sentirse acompañado y con mayor motivación para continuar el proceso.
- Se establecieron acciones claras para el seguimiento por parte de entidades y comunidad.

Compromisos:

- **Paciente:** Asistir a todas las citas y cumplir con las actividades programadas por las entidades.
- Implementar el plan de cuidado realizado en la primera sesión de la visita realizada.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: seguimiento al plan y cierre Facilitador/Conferencista: yuranis andrea escorcia Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: Programa:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	javier marquez	18601 869	58	X	X			—	311	—	Santa cecilia	Pueblo Rico	X				
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cuidado y - aere

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 1:00 pm **Hora finalización:** 3:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Javier marquez **Con cc N°** 18601863

y el cargo Pensionado **Certifico que el día** mes **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora Social

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: pensionado

Firma: _____

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

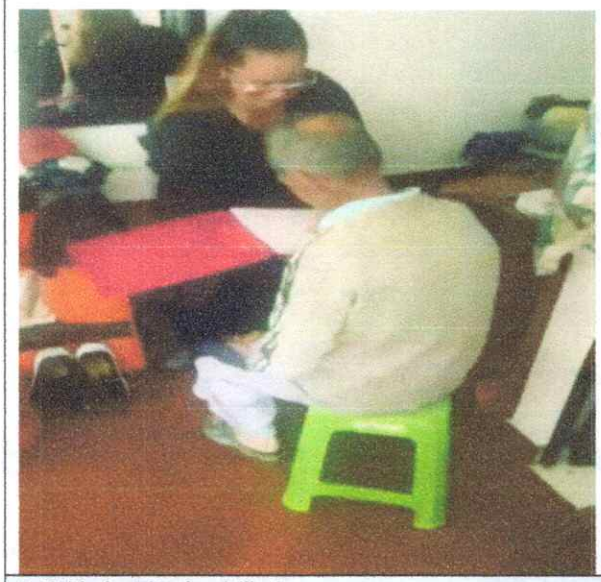
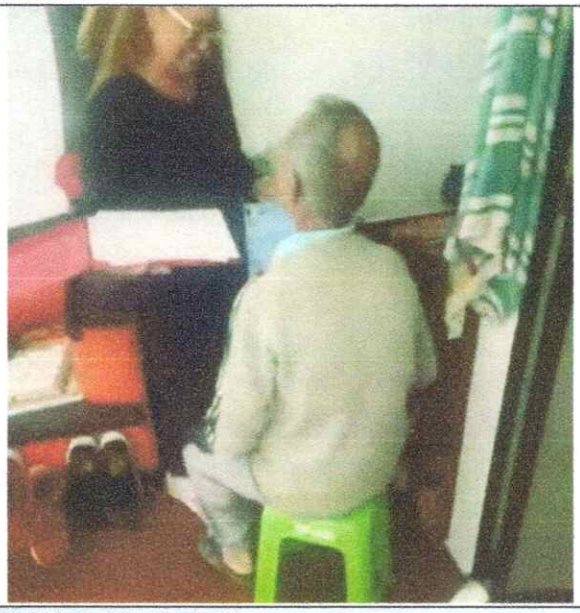
Javier Mosquera

Patología identificada: negligencia y abandono.

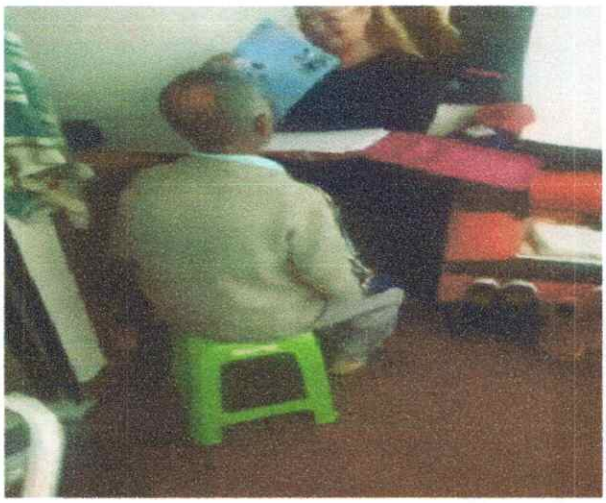
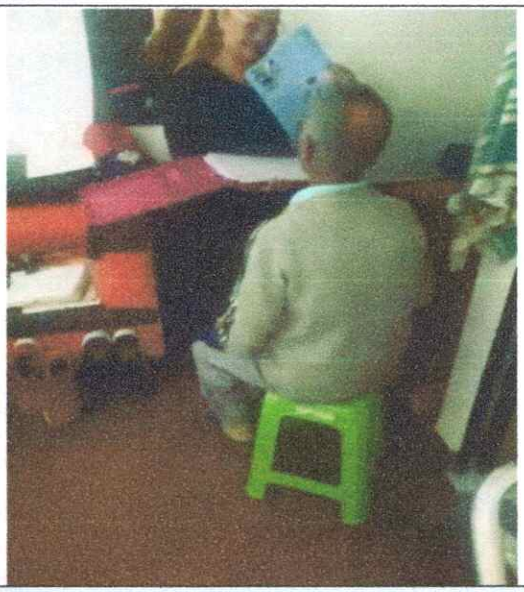
Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Javier Mosquera participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: julio 2025** **Ubicación: invasión de sinto**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: invasión de sinto**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: julio 2025** **Ubicación: invasión de sinto**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: invasión de sinto**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

JESÚS NOEL HINESTROZA PALACIO

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso del paciente Jesús Noel Hinestroza Palacio, quien ha enfrentado negligencia y abandono, situación que ha afectado profundamente su estabilidad emocional, sus vínculos afectivos y su participación social.

Esta estrategia se implementó en el corregimiento de Santa Cecilia, perteneciente al municipio de Pueblo Rico, Risaralda, un territorio caracterizado por su riqueza cultural, pero también por profundas desigualdades sociales. En contextos donde la presencia institucional es limitada, los casos de negligencia suelen ser invisibilizados, normalizados o no atendidos de manera integral. La RBC busca revertir esta situación con acciones psicosociales de cuidado, contención emocional y activación del tejido social.

Justificación

Jesús Noel ha sido identificado como un paciente con historial de abandono emocional, falta de cuidado físico y desvinculación familiar y social. Esta situación ha generado en él sentimientos de vacío, desmotivación, tristeza constante y una percepción distorsionada de su valía. Su situación es reflejo de muchas realidades invisibles en zonas rurales, donde la soledad, el abandono y el descuido son consecuencia tanto de factores estructurales como de dinámicas familiares disfuncionales.

La intervención se justifica por la necesidad de acompañar a Jesús en la reconstrucción de su red afectiva, el fortalecimiento de su identidad y la recuperación de la esperanza. Esta estrategia permitirá generar nuevos vínculos, resignificar su historia y restituir sus derechos emocionales y sociales, a través de acciones colectivas y restaurativas.

Objetivo General

Restituir los derechos psicosociales de Jesús Noel Hinestroza Palacio mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que promueva la reparación emocional, el fortalecimiento de vínculos y la reintegración social.

Objetivos Específicos

- Generar espacios de confianza y expresión emocional para el paciente.
- Identificar las secuelas emocionales del abandono y trabajar en su resignificación.
- Reactivar el sentido de pertenencia y participación comunitaria.
- Fortalecer su red de apoyo con referentes afectivos y comunitarios.

Metodología

La estrategia se desarrollará a lo largo de cinco sesiones, empleando técnicas con enfoque de reconstrucción del vínculo afectivo, narrativa identitaria y reparación comunitaria. Las técnicas incluyen:

- Línea de la vida para identificar eventos significativos
- Conversatorios sobre el derecho a ser cuidado y el valor personal
- Actividades de reintegración comunitaria (roles, habilidades, saberes)
- Acompañamiento en la búsqueda de referentes afectivos cercanos
- Círculo de cierre con pactos simbólicos de apoyo mutuo

PLAN DE CUIDADO

Nombre: Jesús Noel Hinestroza Palacio

Edad: 56 años.

Cedula: 10124394

Lugar: Santa Cecilia

patología: depresión

Objetivo General

Brindar atención psicosocial al señor Jesús Noel Hinestroza, promoviendo su bienestar emocional, la resignificación de experiencias de abandono, y el fortalecimiento de redes de apoyo formales e informales que le permitan mejorar su calidad de vida.

Objetivos Específicos

1. Evaluar el impacto emocional del abandono y la negligencia en su estado actual.
2. Establecer estrategias de afrontamiento adaptadas a su edad y contexto.
3. Promover redes de apoyo comunitarias, institucionales o familiares.
4. Incentivar su participación en actividades que estimulen el sentido de pertenencia, dignidad y autoestima.
5. Asegurar el acceso a servicios básicos de salud y protección social.

Intervención desde el Área de Trabajo Social

- **Diagnóstico psicosocial:** Historia de vida, condiciones de vivienda, estado emocional, vínculos sociales y familiares.
- **Atención emocional:** Escucha activa, validación emocional, reconstrucción de narrativas resilientes.
- **Gestión de redes y servicios:** Contacto con instituciones (ICBF, EPS, adulto mayor, iglesias, comunidad) para activar rutas de protección y apoyo.

- **Participación comunitaria:** Integración en espacios culturales, recreativos o espirituales según su interés.
- **Acompañamiento integral:** Remisión y seguimiento a servicios médicos y psicológicos; verificación del cumplimiento de citas y tratamientos.

MATRIZ DE ACTIVIDADES – PLAN DE CUIDADO JESÚS NOEL HINESTROZA PALACIO

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
Evaluar impacto emocional del abandono	Entrevista psicosocial y análisis narrativo	Trabajadora social	1 vez	Domicilio / Institución	Diagnóstico e historia de vida completada
Establecer estrategias de afrontamiento	Sesiones de reflexión guiada, conversación significativa, lectura	Trabajadora social + Psicólogo	1 vez por semana (5 sesiones)	Hogar / Centro comunitario	Participación activa y verbalización emocional
Reactivar redes de apoyo	Reencuentro con familiares o inclusión en redes solidarias locales (iglesia, vecinos)	Trabajadora social	Según disponibilidad	Comunidad	Identificación de al menos una red significativa
Incentivar autoestima y pertenencia	Participación en grupos de adultos mayores, talleres de vida o	Trabajo Social + Animador comunitario	Quincenal	Centro del adulto mayor / Casa de la cultura	Participación en al menos 3 actividades

Objetivo Específico	Actividad	Responsable	Frecuencia	Lugar	Indicador de Logro
	actividades comunitarias				
Gestión institucional	Remisión a entidades de protección (comisaría, bienestar, salud)	Trabajadora social	Según necesidad	Oficinas de servicios	Activación de ruta de atención social
Seguimiento al proceso emocional	Entrevista de evaluación y reporte de avances	Trabajadora social	Mensual	Visita domiciliaria	Informe positivo de evolución emocional

Conclusiones

El acompañamiento al señor Jesús Noel requiere una intervención sensible a la adultez mayor, priorizando el restablecimiento de la dignidad, el trato humano y la vinculación con entornos afectivos y protectores. El trabajo social actúa como articulador entre lo emocional, lo social y lo institucional para garantizar una respuesta integral.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: socialización de la estrategia de rehabilitación basada en comunidad.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 8:00 am **Hora finalización:** 10:00 am

Facilitador/conferencista Yurany Andrea aparicio

Yo Jesus Noel Hinestroza **Con cc N°** 10124394

y el cargo agricultor **Certifico que el día** 10 **del mes** julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T.S

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: agricultor

Firma: _____

Teléfono: _____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: Julio 2025
Nombre del capacitado (opcional): Jesus Noel Hinestroza
Nombre de Capacitación: socializacion de la estrategia EBC
Nombre del instructor de la capacitación: Yuliany Andrea Escarpeta
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 (5)
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 (5)
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 (5)
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 (5)

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 (5)
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 (5)

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 (5)
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 (5)
Solución de preguntas	1 2 3 4 (5)
Organización de los temas	1 2 3 4 (5)
Uso de ayudas	1 2 3 4 (5)

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR JESUS ANTONIO CARDENAS
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA JESUS ANTONIO CARDENAS

Estrategia de intervención psicológica

Objetivo general:

Reducir los síntomas depresivos, fortalecer la capacidad de afrontamiento y promover la integración a redes de apoyo familiares y comunitarias.

Objetivos específicos:

- Identificar y comprender los factores asociados a los síntomas depresivos.
- Favorecer la expresión emocional y el reconocimiento de logros personales.
- Fomentar hábitos saludables y estrategias de autocuidado.
- Reestructurar pensamientos negativos y promover autoestima positiva.
- Prevenir recaídas mediante un plan de acción y conexión con apoyos comunitarios.

Metodología:

- Entrevista clínica y observación directa.
- Técnicas de escucha activa y validación emocional.
- Registro y análisis de emociones (diario emocional).
- Reestructuración cognitiva.
- Psicoeducación en hábitos saludables y manejo de crisis.
- Orientación a redes de apoyo y servicios comunitarios.

- Reconocimiento de logros y reestructuración de pensamientos negativos.
- Prácticas de respiración profunda y aceptación emocional.

Sesión 4 – Plan de acción y prevención de recaídas

- Consolidar estrategias trabajadas.
- Diseñar plan de acción personal.
- Enseñar activación conductual, manejo del tiempo y solución de problemas.

Sesión 5 – Prevención de recaídas y plan de acción Fecha: 13/07/2025 Hora: 8:00 a.m. – 9:30 a.m. Desarrollo: Se consolidan las estrategias trabajadas y se diseña un plan para mantener avances. Se brindan herramientas para enfrentar futuras crisis: activación conductual, solución de problemas, manejo del tiempo y descanso.

Evaluación final y plan de seguimiento

- Objetivos: Evaluar avances; consolidar herramientas; establecer plan de cuidado a largo plazo.
- Actividades: Revisión de logros, señales de alerta, plan de apoyo comunitario, cierre simbólico.

Conclusión:

El usuario ha mostrado avances significativos en el manejo de su estado emocional, hábitos de autocuidado, organización personal y participación social. La continuidad del seguimiento y la consolidación de las estrategias aprendidas son claves para prevenir la aparición de un episodio depresivo moderado en el futuro

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domisiliaria

Tipo de actividad: visita domisiliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 7

Facilitador/conferencista Maria f. borja Reyes

Yo Jesus Antonio cardenas **Con cc N°** 10198618

y el cargo oficios varios **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Jesus Antonio

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: oficios varios

Firma: Jesus antonio

Teléfono: 3167182872

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Maria f, borda Reyes

Yo Jesus antonio cardenas **Con cc N°** 10198618

y el cargo oficios varios **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: san Rafael

Jesus antonio

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: oficios varios

Firma: Jesus antonio

Teléfono: 3167182872

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha:
Lugar:
Nombre de la reunión:
Facilitador/Conferencista:
Asistencia Técnica: Marie T. Borjo Capacitación /Beneficiarios 20 / Programa Pic.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACION							DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO/A	Ninguno	Víctima	Líder social de riesgo	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1	Jesus Antonio	101986 18		X						X				X											~o~			Santa Cecilia	Pueblo Rico		X		X	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 | Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria | Facilitador/Conferencista: Mabel Bonilla | Asistencia Técnica: | Capacitación | /Beneficiarios X | /Programa PIC

Lugar:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	Edad	En encuesta trabaja	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre / Mujer / Mujer Trans / Hombre Trans / Otro	Indígena / Afrodescendiente / Raizal / GITANO/ROM / Ninguno	Víctima / Mujer cabeza de hogar / LGTBIQ+ / Reincorporado / Migrante / Habitante de calle / Otro	Auditiva / Visual / Física / Cognitiva						Urbano	Rural		SI	NO
1	Jesus Antonio	1019410		X	X	A		—	3167687	—	Santa cecilia	Pueblo Rico		X	Jesus	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXXX
NOMBRE DEL PROCESO (XXX)
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Julio 2025 | Lugar: Sant. Cecilia | Nombre de la reunión: Visita Domiciliaria | Facilitador/Conferencista: Maria T. Jorge | Asistencia Técnica: | Capacitación | /Beneficiarios 2 | /Programa PIC

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Informados Ámbito: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO/A	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Jesus Antonio	1017618		x					x					x												—	316782978	—	Sant. Cecilia	Pueblo Rico		x	Jesus		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

¡Publica tu Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de Julio de 2021!

Versión: 05
Vigencia: 06-2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 31 octubre 2025 — Hora: 9:00 — Nombre de la reunión: Visita Comunitaria — Facilitador/Conferencista: — Asistencia Técnica: — Capacitación — Beneficiarios: X — Programa: PIC

Lugar: Santa Cecilia

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	Gitano/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reconocido	Migrante	Reciclador	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Jesus Antonio Carbon	10986318		X						X				X													3167 +2	0	Santa Cecilia	Pueblo Rico		X	JESUS	X	
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

ACTA SESION 1

NOMBRE: Jesús Noel Hinestroza Palacio

CEDULA: 10124394

LUGAR: Santa Cecilia

FECHA: Nov 2025

PATOLOGIA: Depresión – negligencia y abandono

Objetivos:

- Presentar a la profesional en Trabajo Social y socializar la Estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad en Salud Mental.
- Explicar el enfoque actual de la estrategia dirigida a personas con patologías en salud mental.
- Realizar visitas domiciliarias para desarrollar actividades psicosociales adaptadas a la condición del paciente.
- Implementar la técnica de observación participante y no participante para identificar dinámicas y vínculos familiares.
- Conocer la historia de vida del paciente y su contexto relacional.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente, se realizó la presentación de la profesional en Trabajo Social, Yurany Andrea Escarpeta, quien, en primera instancia, brindó un saludo y la bienvenida. Posteriormente, socializó la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad en Salud Mental, aclarando que, aunque en sus inicios estuvo enfocada en pacientes con

discapacidad, actualmente se orienta a personas con patologías en salud mental. Esta estrategia está conformada por una trabajadora social y una psicóloga, encargadas de realizar visitas domiciliarias. Durante dichas visitas se desarrollan actividades psicosociales, adaptadas a la condición particular de cada paciente, y se establece un plan de cuidado que el paciente debe implementar con el objetivo de contribuir al alivio de su problemática o patología en salud mental.

Posteriormente, se sostiene una conversación con el paciente quien manifestaba con quienes convivía, en este momento se inicia a implementar la técnica de observación participante y no participante la cual permite identificar las dinámicas y vínculos familiares del paciente, a través de la escucha se conoce de manera mas profunda su historia de vida. Se evidencia un estado de animo bajo, no tiene suficiente apoyo familiar, el paciente manifestó tener tratamiento psicológico en la ESE Hospital San Rafael lo que le ha permitido implementar algunas técnicas aprendidas en las sesiones en situaciones complejas.

Logros

1. Socialización efectiva de la estrategia y su alcance actual.
2. Establecimiento de un plan de cuidado personalizado para el paciente.
3. Obtención de información sobre la convivencia y redes de apoyo del paciente.
4. Identificación de factores emocionales relevantes, como el bajo estado de ánimo y la carencia de apoyo familiar.

5. Reconocimiento de que el paciente recibe tratamiento psicológico en la ESE Hospital San Rafael y aplica técnicas aprendidas en su vida diaria.

Conclusiones

1. El paciente presenta un estado de ánimo bajo, influenciado por la falta de apoyo familiar.
2. Las visitas domiciliarias y la observación directa permiten comprender mejor su entorno y necesidades específicas.
3. El tratamiento psicológico recibido ha tenido un impacto positivo, evidenciado en la aplicación de estrategias aprendidas para afrontar situaciones difíciles.
4. Es fundamental continuar con el seguimiento psicosocial y reforzar su red de apoyo para favorecer la mejora de su bienestar emocional.

Del paciente:

1. Implementar el plan de cuidado entregado durante la visita domiciliaria.
2. Continuar asistiendo a las sesiones de tratamiento psicológico en la ESE Hospital San Rafael.
3. Practicar de manera constante las técnicas aprendidas para el manejo emocional y afrontamiento de situaciones complejas.
4. Mantener comunicación abierta con el equipo profesional sobre cambios en su estado de ánimo o entorno familiar.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 25 / 2024 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Socialización de la estrategia Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: Programa: yuliana andrea escarpeta g

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACION	DISCAPACIDAD	ENTIDAD O ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Jesus noel Hinestroza	10249 94	56	X	X			—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X				
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 04 de julio de 2020

Versión 26
Vigencia 28/1/24

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

ACTA SESION 2

NOMBRE: Jesús Noel Hinestroza Palacio

CEDULA: 10124394

LUGAR: Santa Cecilia

FECHA: Julio 2025

PATOLOGIA: Depresión – negligencia y abandono

Orden de temáticas a tratar en la sesión:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo:

Identificar pensamientos automáticos negativos y comprender su influencia directa en el estado de ánimo del paciente.

Desarrollo de la actividad:

Una ves se da el saludo, se inició con la revisión del registro emocional semanal, lo que permitió detectar patrones recurrentes de emociones y situaciones asociadas a la depresión.

Posteriormente, mediante el ejercicio de detección de pensamientos negativos y creencias limitantes, el paciente logró reconocer de manera consciente tres ideas

recurrentes que afectan su bienestar emocional. Este paso fue clave para facilitar la toma de conciencia y sentar las bases para un cambio cognitivo.

La técnica de reestructuración cognitiva inicial brindó un primer acercamiento a la sustitución de pensamientos distorsionados por otros más realistas y adaptativos, favoreciendo una perspectiva más equilibrada frente a las dificultades.

Finalmente, la conversación sobre la importancia del autocuidado básico (alimentación, higiene y descanso) buscó fortalecer hábitos que impactan directamente en la regulación emocional y en la prevención de recaídas.

Como resultado, el paciente demostró apertura y disposición para implementar mejoras en su autocuidado, así como para ejercitar diariamente la sustitución de un pensamiento negativo por uno más realista. Por su parte, el profesional asumió el compromiso de entregar herramientas escritas de reestructuración cognitiva que faciliten la práctica autónoma y continua del proceso.

Compromisos

- Paciente: Practicará diariamente la sustitución de al menos un pensamiento negativo por uno realista, aplicando las pautas aprendidas en la sesión, con el fin de reducir la intensidad de las emociones negativas y fortalecer su bienestar emocional. Asimismo, procurará mantener hábitos básicos de autocuidado (alimentación equilibrada, higiene personal y descanso adecuado).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 5/10/2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Identificación de pensamientos Facilitador/Conferencista: Yuranis Andrea Escobar Asistencia Técnica: Capacitación Beneficiarios / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Orientación Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS
													URBANO / RURAL		SI / NO
1	Jesus Noel Finestroza	1012439494	36	X	Y			—	Sin Inform	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

*Prueba de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 64 de junio de 2020

Versión 05
Agosto 26 2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

ACTA SESION 3

NOMBRE: Jesús Noel Hinestroza Palacio

CEDULA: 10124394

LUGAR: Santa Cecilia

FECHA: julio 2025

PATOLOGIA: Depresión – negligencia y abandono

Orden de temáticas a tratar en la sesión:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo

Fortalecer las habilidades de autocuidado y establecer rutinas saludables, buscando que el paciente integre prácticas que favorezcan su bienestar físico y emocional, y que contribuyan a la estabilidad en su proceso terapéutico.

Desarrollo de la actividad:

La sesión se desarrolló con un enfoque integral, abordando tanto aspectos cognitivos como conductuales y emocionales. En primer lugar, la revisión de avances en la sustitución de pensamientos negativos permitió evaluar el progreso del paciente en la modificación de creencias disfuncionales, evidenciando una mejora en su capacidad para enfrentar situaciones estresantes con mayor objetividad y equilibrio emocional.

A continuación, la elaboración de un plan de rutinas diarias adaptado a sus capacidades y condiciones particulares buscó fomentar hábitos estables que contribuyan a fortalecer el autocuidado y la estructura de su día a día, facilitando su adherencia a largo plazo.

La implementación de técnicas de respiración y relajación guiada tuvo como finalidad reducir los niveles de ansiedad, promoviendo la calma y brindando recursos prácticos de autorregulación emocional que el paciente pueda aplicar de manera autónoma fuera de las sesiones.

Finalmente, la conversación sobre la importancia de las redes de apoyo destacó el papel fundamental que estas desempeñan en la motivación, la contención emocional y la prevención de recaídas, reforzando la necesidad de mantener y fortalecer vínculos sociales positivos.

Logros alcanzados

El paciente incorporó al menos una nueva actividad diaria dentro de su rutina, lo que evidencia disposición para el cambio y compromiso con el proceso. Además, reportó una leve disminución en la sensación de desesperanza, señal de que las estrategias aplicadas están generando un impacto positivo en su estado emocional.

Compromisos

- Seguir la rutina diseñada al menos cuatro días a la semana, aplicando también las técnicas de relajación aprendidas para el manejo de la ansiedad.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Nov 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: habilidades de afrontamiento Facilitador/Conferencista: Yuranis Andrea Escampeso Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios / Programa:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)
													Urbano / Rural		SI / NO
1	Jesus Noel Hinestroza	1012439 4	56		X			—	Sin info	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

ACTA SESION 4

NOMBRE: Jesús Noel Hinestroza Palacio

CEDULA: 10124394

LUGAR: Santa Cecilia

FECHA: Julio 2025

PATOLOGIA: Depresión – negligencia y abandono

Orden de temáticas a tratar en la sesión:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo

Fomentar la reconexión social y la expresión emocional positiva, fortaleciendo los vínculos afectivos del paciente y promoviendo estrategias saludables para compartir y expresar sentimientos de manera segura.

Desarrollo de la actividad:

La sesión se desarrolló con un enfoque orientado a fortalecer los vínculos sociales y facilitar la expresión emocional positiva. En primer lugar, la dinámica de identificación de personas significativas y posibles apoyos permitió que el paciente reconociera relaciones relevantes en su vida, así como recursos humanos disponibles que pueden servir de soporte emocional y motivacional.

Seguidamente, el ejercicio de expresión emocional mediante escritura o dibujo brindó un espacio seguro y creativo para que el paciente pudiera exteriorizar sus sentimientos y pensamientos sin temor al juicio, favoreciendo la liberación emocional y el autoconocimiento.

Posteriormente, la planificación de una interacción social segura para la semana permitió establecer objetivos claros y pasos concretos para retomar el contacto social, reduciendo los niveles de ansiedad que este tipo de interacciones le generan.

Finalmente, la revisión de rutinas y autocuidado reforzó la importancia de mantener hábitos saludables como parte de una base estable para el bienestar emocional, vinculando el autocuidado con la capacidad de sostener relaciones interpersonales positivas.

Logros alcanzados

El paciente logró expresar sus sentimientos con mayor claridad y apertura durante la sesión. Además, identificó a dos personas con las que desea retomar contacto, evidenciando avances en la disposición para fortalecer sus vínculos sociales.

Compromisos

- Realizar al menos una de las actividades sociales planificadas, aplicando las estrategias trabajadas para manejar la ansiedad en dichas interacciones.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
SUBNOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 16 de 7 de 2025 Lugar: Santa C Nombre de la reunión: reunion anual Facilitador/Conferencista: yuranis andrea asprilla

Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: Programa:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
													URBANO / RURAL		SI	NO
1	Jesus Noel Hinestroza	1012435...	94	X	Y			—	sin info	—	santa cecilia	Pueblo Rico	Y			
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																

Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de junio de 2020

Versión: 01
Vigencia: 29/07/2021

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

ACTA SESION 5

NOMBRE: Jesús Noel Hinestroza Palacio

CEDULA: 10124394

LUGAR: Santa Cecilia

FECHA:

PATOLOGIA: Depresión – negligencia y abandono

Orden de temáticas a tratar en la sesión:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Objetivo

Evaluar los avances alcanzados durante el proceso terapéutico y reforzar estrategias de afrontamiento que permitan mantener los logros obtenidos a mediano plazo, promoviendo la autonomía y el compromiso del paciente con su bienestar emocional.

Desarrollo de la actividad:

La sesión tuvo un enfoque evaluativo y de proyección a mediano plazo, permitiendo consolidar el proceso terapéutico desarrollado en las sesiones anteriores. La comparación entre el estado emocional inicial y el actual facilitó la identificación objetiva de los cambios alcanzados, evidenciando mejoras significativas en el bienestar emocional del paciente.

La identificación de logros personales permitió reconocer avances tanto en el manejo de las emociones como en la adquisición y fortalecimiento de hábitos de autocuidado, reforzando la percepción de autoeficacia y el sentido de logro.

El diseño de un plan de mantenimiento de avances brindó una estructura clara y adaptada a las necesidades del paciente, con acciones específicas que buscan prevenir recaídas y sostener los progresos obtenidos.

Finalmente, el ejercicio de visualización de metas a tres meses promovió la motivación intrínseca y orientó al paciente hacia objetivos realistas, fortaleciendo su compromiso y disposición para continuar el trabajo de manera autónoma.

Logros alcanzados

El paciente reportó una mejoría significativa en su nivel de ánimo, evidenciando mayor estabilidad emocional. Además, manifestó motivación para continuar aplicando de manera autónoma las estrategias trabajadas en el proceso terapéutico.

Compromisos

- Dar seguimiento al plan de cuidado establecido, incorporando las estrategias de afrontamiento de manera regular en su vida diaria.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: julio 2025 Lugar: dentro C. Nombre de la reunión: seguimiento al plan y cene Facilitador/Conferencista: yuliana andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: / Programa:

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Jesus Noel Hinestroza	1012435694			X			—	sin info	—	santa cecilia	Pueblo Rico	X				
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 64 de mayo de 2020

Versión 35
Vigencia: 04-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR **Entorno:** urbano

Nombre de la Actividad: seguimiento al plan de cierre

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 9:00 am **Hora finalización:** 11:00 am

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Jesus Noel Hinestroza **Con cc N°** 10124394

y el cargo agricultor **Certifico que el día** 25 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: T. social

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: agricultor

Firma: _____

Teléfono: _____

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

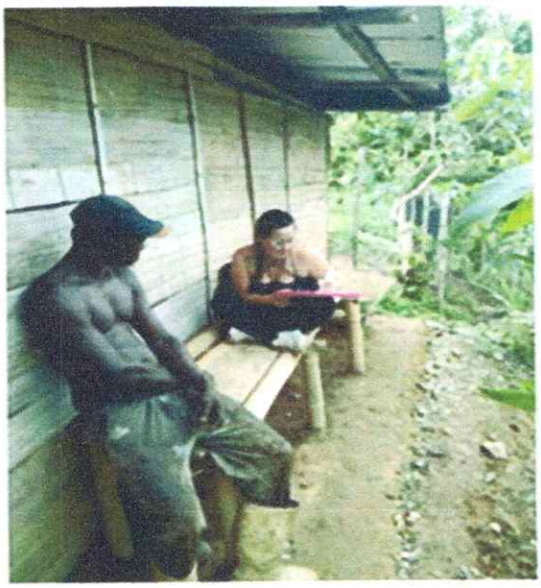
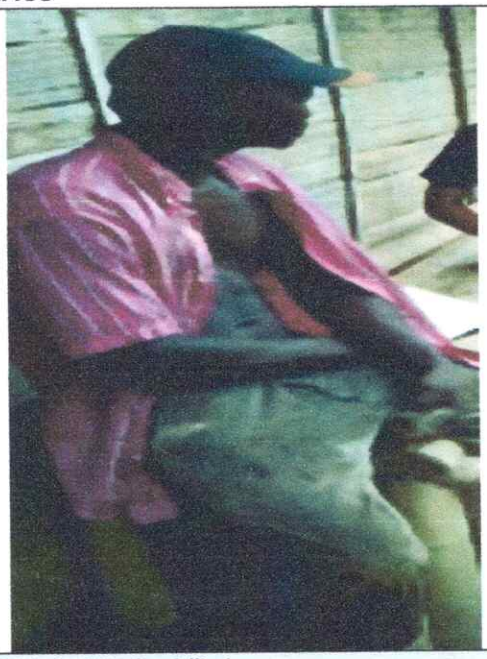
Jesús Noel Hinestroza

Patología identificada: negligencia y abandono.

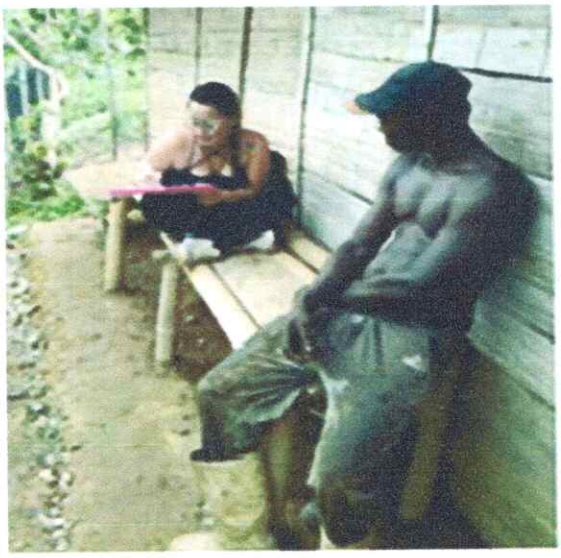
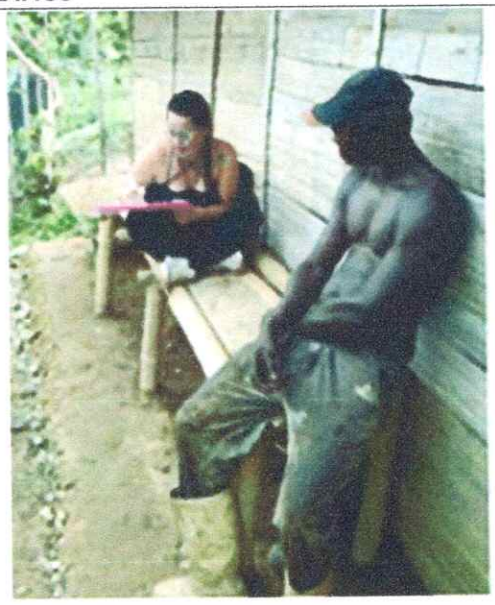
Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Jesús Noel Hinestroza participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 1 julio 2025** **Ubicación: bachichi**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 9 julio 2025** **Ubicación: bachichi**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 16 julio 2025** **Ubicación: bachichi**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:22 julio 2025** **Ubicación: bachichi**